

Conteúdo

MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE ÁRIES	2
MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE TOURO (WESAK)	4
MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE GÊMEOS	6
MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE CÂNCER.....	8
MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE LEÃO	10
MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE VIRGEM.....	12
MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE LIBRA.....	14
MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE ESCORPIÃO	16
MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE SAGITÁRIO	18
MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE CAPRICÓRNIO	20
MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE AQUÁRIO	22
MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE PEIXES	24

MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE ÁRIES Estudantes (Versão simplificada)

Para os sete dias de cada Lua cheia (LC) Festival de Meditação

Durante os três dias que antecedem a Lua Cheia, prepare-se. Esteja **auto-confiante** de que este trabalho em grupo será efetivo; **aspire** assistir a Hierarquia em seu trabalho no mundo; **dedique-se** a fazer a sua parte. No dia da LC, medite, **receba, mantenha e proteja** as energias que chegam. Nos três dias seguintes mantenha a **expectativa** e a **convicção** de que o trabalho foi bem sucedido, continue a **registrar** qualquer impressão recebida e silenciosamente **distribua** as energias em seu trabalho de meditação e durante suas atividades do dia.

Alinhamento

1. Distancie-se da Personalidade, alinhe-se com a Alma e identifique-se como ela.
2. Imaginativamente funda-se com a Alma do Grupo.
3. Una-se em sua Alma, com as pessoas espiritualizadas de todo o mundo, com homens e mulheres de boa vontade.
4. Visualize a Alma do Grupo se fundir com a Alma única da humanidade. Perceba que não há "a minha Alma e tua Alma". Perceba profundamente "Não há nada além de Deus."
5. Veja o Grupo e harmonize-se com os mundos superiores da sabedoria.
6. Na presença dessa grande Luz, "sinta" a presença da Grande Fraternidade Branca, a Loja dos Mestres, a Hierarquia espiritual de nosso planeta.
7. Interiormente e sinceramente sinta gratidão e ofereça sua saudação aos Mestres e ao Chefe da Hierarquia, o Cristo. **OM**
8. Eleve seu pensamento a Shamballa, "O Centro Onde a Vontade de Deus é Conhecida", e com a mais profunda reverência e com toda a humildade, sintonize-se com a presença de Sanat Kumara em pé no centro de Shamballa.
9. Soe um longo e silencioso **OM** enquanto você imagina o grupo impregnado com SUA energia.

Alinhamento com as Energias Espirituais (Planetas)

Imaginativamente visualize a constelação de Áries, com suas inúmeras estrelas brilhando no céu, e entre em sintonia com sua influência. "Veja" o seu fluxo de energia em direção ao nosso sistema solar, sendo recebido primeiramente pelo Sol.

1. Alinhe-se com o fluxo de energia que vem do Logos Solar, o grande "Centro de Amor". Receba as impressões e imbua-se do fluxo de energia de Amor e Sabedoria.
2. Alinhe-se com o fluxo de energia de Marte, receba as impressões e imbua-se das energias aspiracionais de Marte.
3. Alinhe-se com o fluxo de energia de Mercúrio, receba as impressões e imbua-se das energias iluminadoras de Mercúrio.
4. Alinhe-se com o fluxo de energia de Urano. Deixe-se impressionar e impregnar dessa corrente elevada de pura luz espiritual; veja-o despertar e elevar a consciência do Grupo, permitindo-nos identificar com a "Alma Única" da humanidade.

Meditação

Alinhe-se com o fluxo de energia da constelação de Áries. Tente impregnar-se pelo significado e qualidade dessa energia. Em seguida, medite sobre a "Nota-chave" de Áries: ***"Eu me manifesto e, do plano mental, eu governo"***

No exato momento da Lua Cheia

Soe um **OM** silencioso no exato momento da Lua Cheia (ou quando você estiver pronto, se a sua meditação não ocorrer no tempo exato). Nesse silêncio de vários minutos (ou de acordo com o tempo que julgar correto) procure ver a si mesmo e o Grupo impregnados pelas energias de Áries e do Cristo.

Distribuição

1. Visualize a situação do mundo e veja as energias de Áries resolvendo os problemas da humanidade, ou talvez, um problema específico.
2. Abençoe a humanidade com a Grande Invocação e com o soar da Palavra Sagrada três vezes.

A GRANDE INVOCAÇÃO

**Do ponto de Luz na Mente de Deus,
Flua Luz às mentes dos homens.
Que a Luz Desça à Terra.**

**Do ponto de Amor no Coração de Deus,
Flua Amor aos corações dos homens.
Que Cristo volte à Terra.**

**Do Centro onde a vontade de Deus é conhecida,
Que o propósito guie as pequenas vontades dos homens--
O propósito que os Mestres conhecem e servem.**

**Do Centro a que chamamos raça dos homens,
Cumpra-se o Plano de Amor e Luz,
E sele-se a porta onde mora o mal.**

Que a Luz e o Amor e o Poder restabeleçam o Plano na Terra

OM, OM, OM

MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE TOURO (WESAK) Estudantes (Versão simplificada)

Para os sete dias de cada Lua cheia (LC) Festival de Meditação

Durante os três dias que antecedem a Lua Cheia, prepare-se. Esteja **auto-confiante** de que este trabalho em grupo será efetivo; **aspire** assistir a Hierarquia em seu trabalho no mundo; **dedique-se** a fazer a sua parte. No dia da LC, medite, **receba, mantenha e proteja** as energias que chegam. Nos três dias seguintes mantenha a **expectativa** e a **convicção** de que o trabalho foi bem sucedido, continue a **registrar** qualquer impressão recebida e silenciosamente **distribua** as energias em seu trabalho de meditação e durante suas atividades do dia.

Alinhamento

1. Distancie-se da Personalidade, alinhe-se com a Alma e identifique-se como ela.
2. Imaginativamente funda-se com a Alma do Grupo.
3. Una-se em sua Alma, com as pessoas espiritualizadas de todo o mundo, com homens e mulheres de boa vontade.
4. Visualize a Alma do Grupo se fundir com a Alma única da humanidade. Perceba que não há "a minha Alma e tua Alma". Perceba profundamente "Não há nada além de Deus."
5. Veja o Grupo e harmonize-se com os mundos superiores da sabedoria.
6. Na presença dessa grande Luz, "sinta" a presença da Grande Fraternidade Branca, a Loja dos Mestres, a Hierarquia espiritual de nosso planeta.
7. Interiormente e sinceramente sinta gratidão e ofereça sua saudação aos Mestres e ao Chefe da Hierarquia, o Cristo. **OM**
8. Eleve seu pensamento a Shamballa, "O Centro Onde a Vontade de Deus é Conhecida", e com a mais profunda reverência e com toda a humildade, sintonize-se com a presença de Sanat Kumara em pé no centro de Shamballa.
9. Soe um longo e silencioso **OM** enquanto você imagina o grupo impregnado com SUA energia.

Alinhamento com as Energias Espirituais (Planetas)

Imaginativamente visualize a constelação de Touro, com suas muitas estrelas brilhando no céu e entre em sintonia com a sua influência. "Veja" o seu fluxo de energia em direção ao nosso sistema solar, sendo recebido primeiramente pelo Sol.

1. Alinhe-se com o fluxo de energia que vem do Logos Solar, o grande "Centro de Amor". Receba as impressões e fique imbuído pelo fluxo de energia de Amor e Sabedoria.
2. Alinhe-se com o fluxo de energia de Venus. Tente receber as impressões e imbuir-se do Amor e Sabedoria que flui de Venus.
3. Alinhe-se com o fluxo de energia de Vulcão. Deixe-se impressionar e imbuir dessa corrente pura Vontade espiritual. Veja-o reforçar a determinação do Grupo permitindo-nos identificar com a Alma única da humanidade.

Meditação

Visualize o Vale Sagrado de Wesak no alto das montanhas do Himalaia. Veja o Cristo, os Mestres e os peregrinos que se reuniram para receber o Senhor Buda quando ele retornar novamente para abençoar a humanidade. Imaginativamente veja os viajantes se juntando aos peregrinos no vale. Em seguida medite sobre a "Nota-chave" de Touro: "***Eu vejo e quando o olho está aberto, tudo é iluminado.***" Imagine luz e bênçãos sendo derramadas do Senhor Buda e do olho espiritual aberto de Touro para todo o planeta.

No exato momento da Lua Cheia

Soe um **OM** silencioso no exato momento da Lua Cheia (ou quando você estiver pronto, se a sua meditação não ocorrer no tempo exato). Nesse silêncio de vários minutos (ou de acordo com o tempo que julgar correto) procurar ver a si mesmo e o Grupo impregnados pelas energias de Touro e do Buda.

Distribuição

1. Visualize a situação do mundo e veja as energias de Touro resolvendo os problemas da humanidade, ou talvez, um problema específico.
2. Abençoe a humanidade com a Grande Invocação e com o soar da Palavra Sagrada três vezes.

A GRANDE INVOCAÇÃO

**Do ponto de Luz na Mente de Deus,
Flua Luz às mentes dos homens.
Que a Luz Desça à Terra.**

**Do ponto de Amor no Coração de Deus,
Flua Amor aos corações dos homens.
Que Cristo volte à Terra.**

**Do Centro onde a vontade de Deus é conhecida,
Que o propósito guie as pequenas vontades dos homens--
O propósito que os Mestres conhecem e servem.**

**Do Centro a que chamamos raça dos homens,
Cumpra-se o Plano de Amor e Luz,
E sele-se a porta onde mora o mal.**

Que a Luz e o Amor e o Poder restabeleçam o Plano na Terra

OM, OM, OM

MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE GÊMEOS Estudantes (Versão simplificada)

Para os sete dias de cada Lua cheia (LC) Festival de Meditação

Durante os três dias que antecedem a Lua Cheia, prepare-se. Esteja **auto-confiante** de que este trabalho em grupo será efetivo; **aspire** assistir a Hierarquia em seu trabalho no mundo; **dedique-se** a fazer a sua parte. No dia da LC, medite, **receba, mantenha e proteja** as energias que chegam. Nos três dias seguintes mantenha a **expectativa** e a **convicção** de que o trabalho foi bem sucedido, continue a **registrar** qualquer impressão recebida e silenciosamente **distribua** as energias em seu trabalho de meditação e durante suas atividades do dia.

Alinhamento

1. Distancie-se da Personalidade, alinhe-se com a Alma e identifique-se como ela.
2. Imaginativamente funda-se com a Alma do Grupo.
3. Una-se em sua Alma, com as pessoas espiritualizadas de todo o mundo, com homens e mulheres de boa vontade.
4. Visualize a Alma do Grupo se fundir com a Alma única da humanidade. Perceba que não há "a minha Alma e tua Alma". Perceba profundamente "Não há nada além de Deus."
5. Veja o Grupo e harmonize-se com os mundos superiores da sabedoria.
6. Na presença dessa grande Luz, "sinta" a presença da Grande Fraternidade Branca, a Loja dos Mestres, a Hierarquia espiritual de nosso planeta.
7. Interiormente e sinceramente sinta gratidão e ofereça sua saudação aos Mestres e ao Chefe da Hierarquia, o Cristo. **OM**
8. Eleve seu pensamento a Shamballa, "O Centro Onde a Vontade de Deus é Conhecida", e com a mais profunda reverência e com toda a humildade, sintonize-se com a presença de Sanat Kumara em pé no centro de Shamballa.
9. Soe um longo e silencioso **OM** enquanto você imagina o grupo impregnado com SUA energia.

Alinhamento com as Energias Espirituais (Planetas)

Imaginativamente visualize a constelação de Gêmeos, com suas inúmeras estrelas brilhando no céu e entre em sintonia com sua influência. "Veja" o seu fluxo de energia em direção ao nosso sistema solar, sendo recebido primeiramente pelo Sol.

1. Alinhe-se com o fluxo de energia que vem do Logos Solar, o grande "Centro de Amor". Receba as impressões e imbua-se do fluxo de energia de Amor e Sabedoria.
2. Alinhe-se com o fluxo de energia de Mercúrio, receba as impressões e imbua-se da luz das energias de inteligência.
3. Alinhe-se com o fluxo de energia de Venus, receba as impressões e imbua-se das energias inteligentes do amor.
4. Alinhe-se com o fluxo de energia do nível espiritual do Próprio Senhor da Terra. Deixe-se impressionar e impregnar por esse fluxo de inteligência pura superior; veja-o despertar e elevar a consciência do Grupo, permitindo-nos identificar com a "Alma Única" da humanidade.
5. Vemos os fluxos de energia sendo recolhidos por Cristo e por Buda em nome da humanidade e oferecemos profunda gratidão ao Buda por tudo que Ele tem feito a fim de iluminar a humanidade; e ao Cristo por nos ensinar a amar.

Meditação – Cristo e Buda

Então medite sobre a “Nota-chave” de Gêmeos: ***“Eu reconheço o meu outro eu, e no seu declínio, eu cresço e brilho”***, ponderando sobre a maneira pela qual podemos trabalhar com Buda e Cristo afim de ajudar a luz da Alma crescer na humanidade.

No exato momento da Lua Cheia

Soe um **OM** silencioso no exato momento da Lua Cheia (ou quando você estiver pronto, se a sua meditação não ocorrer no tempo exato). Nesse silêncio de vários minutos (ou de acordo com o tempo que julgar correto) procure ver a si mesmo e o Grupo impregnados pelas energias de Gêmeos e do Cristo.

Distribuição

1. Visualize a situação do mundo e veja as energias de Gêmeos resolvendo os problemas da humanidade, ou talvez, um problema específico.
2. Abençoe a humanidade com a Grande Invocação e com o soar da Palavra Sagrada três vezes.

3. A GRANDE INVOCAÇÃO

**Do ponto de Luz na Mente de Deus,
Flua Luz às mentes dos homens.
Que a Luz Desça à Terra.**

**Do ponto de Amor no Coração de Deus,
Flua Amor aos corações dos homens.
Que Cristo volte à Terra.**

**Do Centro onde a vontade de Deus é conhecida,
Que o propósito guie as pequenas vontades dos homens--
O propósito que os Mestres conhecem e servem.**

**Do Centro a que chamamos raça dos homens,
Cumpra-se o Plano de Amor e Luz,
E sele-se a porta onde mora o mal.**

Que a Luz e o Amor e o Poder restabeleçam o Plano na Terra

OM, OM, OM

MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE CÂNCER Estudantes (Versão simplificada)

Para os sete dias de cada Lua cheia (LC) Festival de Meditação

Durante os três dias que antecedem a Lua Cheia, prepare-se. Esteja **auto-confiante** de que este trabalho em grupo será efetivo; **aspire** assistir a Hierarquia em seu trabalho no mundo; **dedique-se** a fazer a sua parte. No dia da LC, medite, **receba, mantenha e proteja** as energias que chegam. Nos três dias seguintes mantenha a **expectativa** e a **convicção** de que o trabalho foi bem sucedido, continue a **registrar** qualquer impressão recebida e silenciosamente **distribua** as energias em seu trabalho de meditação e durante suas atividades do dia.

Alinhamento

1. Distancie-se da Personalidade, alinhe-se com a Alma e identifique-se como ela.
2. Imaginativamente funda-se com a Alma do Grupo.
3. Una-se em sua Alma, com as pessoas espiritualizadas de todo o mundo, com homens e mulheres de boa vontade.
4. Visualize a Alma do Grupo se fundir com a Alma única da humanidade. Perceba que não há "a minha Alma e tua Alma". Perceba profundamente "Não há nada além de Deus."
5. Veja o Grupo e harmonize-se com os mundos superiores da sabedoria.
6. Na presença dessa grande Luz, "sinta" a presença da Grande Fraternidade Branca, a Loja dos Mestres, a Hierarquia espiritual de nosso planeta.
7. Interiormente e sinceramente sinta gratidão e ofereça sua saudação aos Mestres e ao Chefe da Hierarquia, o Cristo. **OM**
8. Eleve seu pensamento a Shamballa, "O Centro Onde a Vontade de Deus é Conhecida", e com a mais profunda reverência e com toda a humildade, sintonize-se com a presença de Sanat Kumara em pé no centro de Shamballa.
9. Soe um longo e silencioso OM enquanto você imagina o grupo impregnado com SUA energia.

Alinhamento com as Energias Espirituais (Planetas)

Imaginativamente visualize a constelação de Câncer, com suas inúmeras estrelas brilhando no céu e entre em sintonia com sua influência. "Veja" o seu fluxo de energia em direção ao nosso sistema solar, sendo recebido primeiramente pelo Sol.

1. Alinhe-se com o fluxo de energia que vem do Logos Solar, o grande "Centro de Amor". Receba as impressões e imbua-se do fluxo de energia de Amor e Sabedoria.
2. Alinhe-se com os fluxos energia de Netuno - fluindo através da Lua, uma força purificadora e de equilíbrio espiritual.
3. Alinhe-se com um fluxo de energia ainda mais elevado de Netuno. Deixe-se impressionar e imbuir dessa corrente pura de amor divino gracioso e sensível; veja-o dissolver todas as barreiras, de maneira a habilitar o Grupo a se identificar com a Alma Única da humanidade.

Meditação

Alinhe-se com o fluxo de energia da constelação de Câncer. Tente impregnar-se pelo significado e qualidade dessa energia. Em seguida, medite sobre a “Nota-chave” de Câncer: ***"Eu Construo uma casa iluminada e nela habito"***.

No exato momento da Lua Cheia

Soe um **OM** silencioso no exato momento da Lua Cheia (ou quando você estiver pronto, se a sua meditação não ocorrer no tempo exato). Nesse silêncio de vários minutos (ou de acordo com o tempo que julgar correto) procure ver a si mesmo e o Grupo impregnados pelas energias de Câncer.

Distribuição

1. Impregnados pelas energias de Câncer, visualize a situação mundial e a aplicação sábia das energias de Câncer para a resolução dos problemas da humanidade, ou talvez, um problema especificamente.
2. Abençoe a humanidade com a Grande Invocação e com o soar da Palavra Sagrada três vezes.

A GRANDE INVOCAÇÃO

**Do ponto de Luz na Mente de Deus,
Flua Luz às mentes dos homens.
Que a Luz Desça à Terra.**

**Do ponto de Amor no Coração de Deus,
Flua Amor aos corações dos homens.
Que Cristo volte à Terra.**

**Do Centro onde a vontade de Deus é conhecida,
Que o propósito guie as pequenas vontades dos homens--
O propósito que os Mestres conhecem e servem.**

**Do Centro a que chamamos raça dos homens,
Cumpra-se o Plano de Amor e Luz,
E sele-se a porta onde mora o mal.**

Que a Luz e o Amor e o Poder restabeleçam o Plano na Terra

OM, OM, OM

MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE LEÃO Estudantes (Versão simplificada)

Para os sete dias de cada Lua cheia (LC) Festival de Meditação

Durante os três dias que antecedem a Lua Cheia, prepare-se. Esteja **auto-confiante** de que este trabalho em grupo será efetivo; **aspire** assistir a Hierarquia em seu trabalho no mundo; **dedique-se** a fazer a sua parte. No dia da LC, medite, **receba, mantenha e proteja** as energias que chegam. Nos três dias seguintes mantenha a **expectativa** e a **convicção** de que o trabalho foi bem sucedido, continue a **registrar** qualquer impressão recebida e silenciosamente **distribua** as energias em seu trabalho de meditação e durante suas atividades do dia.

Alinhamento

1. Distancie-se da Personalidade, alinhe-se com a Alma e identifique-se como ela.
2. Imaginativamente funda-se com a Alma do Grupo.
3. Una-se em sua Alma, com as pessoas espiritualizadas de todo o mundo, com homens e mulheres de boa vontade.
4. Visualize a Alma do Grupo se fundir com a Alma única da humanidade. Perceba que não há "a minha Alma e tua Alma". Perceba profundamente "Não há nada além de Deus."
5. Veja o Grupo e harmonize-se com os mundos superiores da sabedoria.
6. Na presença dessa grande Luz, "sinta" a presença da Grande Fraternidade Branca, a Loja dos Mestres, a Hierarquia espiritual de nosso planeta.
7. Interiormente e sinceramente sinta gratidão e ofereça sua saudação aos Mestres e ao Chefe da Hierarquia, o Cristo. **OM**
8. Eleve seu pensamento a Shamballa, "O Centro Onde a Vontade de Deus é Conhecida", e com a mais profunda reverência e com toda a humildade, sintonize-se com a presença de Sanat Kumara em pé no centro de Shamballa.
9. Soe um longo e silencioso **OM** enquanto você imagina o grupo impregnado com SUA energia.

Alinhamento com as Energias Espirituais (Planetas)

Imaginativamente visualize a constelação de Leão, com suas inúmeras estrelas brilhando no céu e entre em sintonia com sua influência. "Veja" o seu fluxo de energia em direção ao nosso sistema solar, sendo recebido primeiramente pelo Sol.

1. Perceba o Logos Solar e seu veículo, o Sol, como uma fonte efetiva de Vida, Consciência e Vontade dentro de todo o nosso sistema solar.
2. Alinhe-se com o fluxo de energia do Sol físico, receba as impressões e imbua-se das energias quentes e vitais.
3. Alinhe-se com o fluxo de energia do "Coração do Sol" que flui através de Netuno, receba as impressões e imbua-se do amor divino gracioso e sensível.
4. Tente perceber que "Monadicamente" sua verdadeira "casa" é no interior do Sol. Harmonize-se com o fluxo de energia do "Sol Espiritual". Deixe-se impressionar e imbuir dessa corrente pura de amor divino perfeito; veja-o despertar e elevar a consciência do Grupo, permitindo-nos identificar com a "Alma Única" da humanidade.

Meditação

Alinhe-se com o fluxo de energia da constelação de Leão. Tente imbuir-se pelo significado e qualidade dessa energia. Em seguida, medite sobre a “Nota-chave” de Leão: ***"Eu sou Aquele e Aquele sou eu"***

No exato momento da Lua Cheia

Soe um **OM** silencioso no exato momento da Lua Cheia (ou quando você estiver pronto, se a sua meditação não ocorrer no tempo exato). Nesse silêncio de vários minutos (ou de acordo com o tempo que julgar correto) procure ver a si mesmo e o Grupo impregnados pelas energias de Leão.

Distribuição

1. Visualize a situação do mundo e veja as energias de Leão resolvendo os problemas da humanidade, ou talvez, um problema específico.
2. Abençoe a humanidade com a Grande Invocação e com o soar da Palavra Sagrada três vezes.

A GRANDE INVOCAÇÃO

**Do ponto de Luz na Mente de Deus,
Flua Luz às mentes dos homens.
Que a Luz Desça à Terra.**

**Do ponto de Amor no Coração de Deus,
Flua Amor aos corações dos homens.
Que Cristo volte à Terra.**

**Do Centro onde a vontade de Deus é conhecida,
Que o propósito guie as pequenas vontades dos homens--
O propósito que os Mestres conhecem e servem.**

**Do Centro a que chamamos raça dos homens,
Cumpra-se o Plano de Amor e Luz,
E sele-se a porta onde mora o mal.**

Que a Luz e o Amor e o Poder restabeleçam o Plano na Terra

OM, OM, OM

MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE VIRGEM Estudantes (Versão simplificada)

Para os sete dias de cada Lua cheia (LC) Festival de Meditação

Durante os três dias que antecedem a Lua Cheia, prepare-se. Esteja **auto-confiante** de que este trabalho em grupo será efetivo; **aspire** assistir a Hierarquia em seu trabalho no mundo; **dedique-se** a fazer a sua parte. No dia da LC, medite, **receba**, **mantenha** e **proteja** as energias que chegam. Nos três dias seguintes mantenha a **expectativa** e a **convicção** de que o trabalho foi bem sucedido, continue a **registrar** qualquer impressão recebida e silenciosamente **distribua** as energias em seu trabalho de meditação e durante suas atividades do dia.

Alinhamento

1. Distancie-se da Personalidade, alinhe-se com a Alma e identifique-se como ela.
2. Imaginativamente funda-se com a Alma do Grupo.
3. Una-se em sua Alma, com as pessoas espiritualizadas de todo o mundo, com homens e mulheres de boa vontade.
4. Visualize a Alma do Grupo se fundir com a Alma única da humanidade. Perceba que não há "a minha Alma e tua Alma". Perceba profundamente "Não há nada além de Deus."
5. Veja o Grupo e harmonize-se com os mundos superiores da sabedoria.
6. Na presença dessa grande Luz, "sinta" a presença da Grande Fraternidade Branca, a Loja dos Mestres, a Hierarquia espiritual de nosso planeta.
7. Interiormente e sinceramente sinta gratidão e ofereça sua saudação aos Mestres e ao Chefe da Hierarquia, o Cristo. **OM**
8. Eleve seu pensamento a Shamballa, "O Centro Onde a Vontade de Deus é Conhecida", e com a mais profunda reverência e com toda a humildade, sintonize-se com a presença de Sanat Kumara em pé no centro de Shamballa.
9. Soe um longo e silencioso **OM** enquanto você imagina o grupo impregnado com SUA energia.

Alinhamento com as Energias Espirituais (Planetas)

Imaginativamente visualize a constelação de Virgem, com suas inúmeras estrelas brilhando no céu e entre em sintonia com sua influência. "Veja" o seu fluxo de energia em direção ao nosso sistema solar, sendo recebido primeiramente pelo Sol.

1. Alinhe-se com o fluxo de energia que vem do Logos Solar, o grande "Centro de Amor". Receba as impressões e imbua-se do fluxo de energia de Amor e Sabedoria.
2. Alinhe-se com o fluxo de energia de inteligência de discernimento de Mercúrio.
3. Alinhe-se com o fluxo de energia purificadora que flui de Vulcão - através da Lua.
4. Alinhe-se com o fluxo de energia de Júpiter. Deixe-se impressionar e impregnar por essa corrente pura de amor e de sabedoria divina; veja-o despertar e elevar a consciência do Grupo, permitindo-nos identificar com a "Alma Única" da humanidade.

Meditação

Alinhe-se com o fluxo de energia da constelação de Virgem. Tente imbuir-se pelo significado e qualidade dessa energia. Em seguida, medite sobre a “Nota-chave” de Virgem: ***Eu sou a Mãe e o Filho, Deus e matéria, Eu sou***”.

No exato momento da Lua Cheia

Soe um **OM** silencioso no exato momento da Lua Cheia (ou quando você estiver pronto, se a sua meditação não ocorrer no tempo exato). Nesse silêncio de vários minutos (ou de acordo com o tempo que julgar correto) procure ver a si mesmo e o Grupo impregnados pelas energias de Virgem.

Distribuição

1. Visualize a situação do mundo e veja as energias de Virgem resolvendo os problemas da humanidade, ou talvez, um problema específico.
2. Abençoe a humanidade com a Grande Invocação e com o soar da Palavra Sagrada três vezes.

A GRANDE INVOCAÇÃO

**Do ponto de Luz na Mente de Deus,
Flua Luz às mentes dos homens.
Que a Luz Desça à Terra.**

**Do ponto de Amor no Coração de Deus,
Flua Amor aos corações dos homens.
Que Cristo volte à Terra.**

**Do Centro onde a vontade de Deus é conhecida,
Que o propósito guie as pequenas vontades dos homens--
O propósito que os Mestres conhecem e servem.**

**Do Centro a que chamamos raça dos homens,
Cumpra-se o Plano de Amor e Luz,
E sele-se a porta onde mora o mal.**

Que a Luz e o Amor e o Poder restabeleçam o Plano na Terra

OM, OM, OM

MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE LIBRA Estudantes (Versão simplificada)

Para os sete dias de cada Lua cheia (LC) Festival de Meditação

Durante os três dias que antecedem a Lua Cheia, prepare-se. Esteja **auto-confiante** de que este trabalho em grupo será efetivo; **aspire** assistir a Hierarquia em seu trabalho no mundo; **dedique-se** a fazer a sua parte. No dia da LC, medite, **receba, mantenha e proteja** as energias que chegam. Nos três dias seguintes mantenha a **expectativa** e a **convicção** de que o trabalho foi bem sucedido, continue a **registrar** qualquer impressão recebida e silenciosamente **distribua** as energias em seu trabalho de meditação e durante suas atividades do dia.

Alinhamento

1. Distancie-se da Personalidade, alinhe-se com a Alma e identifique-se como ela.
2. Imaginativamente funda-se com a Alma do Grupo.
3. Una-se em sua Alma, com as pessoas espiritualizadas de todo o mundo, com homens e mulheres de boa vontade.
4. Visualize a Alma do Grupo se fundir com a Alma única da humanidade. Perceba que não há "a minha Alma e tua Alma". Perceba profundamente "Não há nada além de Deus."
5. Veja o Grupo e harmonize-se com os mundos superiores da sabedoria.
6. Na presença dessa grande Luz, "sinta" a presença da Grande Fraternidade Branca, a Loja dos Mestres, a Hierarquia espiritual de nosso planeta.
7. Interiormente e sinceramente sinta gratidão e ofereça sua saudação aos Mestres e ao Chefe da Hierarquia, o Cristo. **OM**
8. Eleve seu pensamento a Shamballa, "O Centro Onde a Vontade de Deus é Conhecida", e com a mais profunda reverência e com toda a humildade, sintonize-se com a presença de Sanat Kumara em pé no centro de Shamballa.
9. Soe um longo e silencioso **OM** enquanto você imagina o grupo impregnado com SUA energia.

Alinhamento com as Energias Espirituais (Planetas)

Imaginativamente visualize a constelação de Libra, com suas inúmeras estrelas brilhando nos céus, e entre em sintonia com sua influência. "Veja" o seu fluxo de energia em direção ao nosso sistema solar, sendo recebido primeiramente pelo Sol.

1. Alinhe-se com o fluxo de energia que vem do Logos Solar, o grande "Centro de Amor". Receba as impressões e imbua-se do fluxo de energia de Amor e Sabedoria.
2. Alinhe-se com o fluxo de energia de Venus, receba as impressões e imbua-se das forças de harmonizadoras de Vênus.
3. Alinhe-se com o fluxo de energia de Urano, receba as impressões e imbua-se das forças espirituais despertadoras de Urano.
4. Alinhe-se com o fluxo de energia de Saturno, o grande Mestre. Deixe-se impressionar e imbuir desse fluxo puro de inteligência superior; veja-o integrar a consciência do Grupo permitindo-nos identificar com a "Alma Única" da humanidade.

Meditação

Alinhe-se com o fluxo de energia da constelação de Libra. Tente impregnar-se pelo significado e qualidade dessa energia. Em seguida, medite sobre a "Nota-chave" de Libra: ***"Eu escolho o caminho que segue entre as duas grandes linhas de força."***

No exato momento da Lua Cheia

Soe um **OM** silencioso no exato momento da Lua Cheia (ou quando você estiver pronto, se a sua meditação não ocorrer no tempo exato). Nesse silêncio de vários minutos (ou de acordo com o tempo que julgar correto) procure ver a si mesmo e o Grupo impregnados pelas energias de Libra.

Distribuição

1. Visualize a situação do mundo e veja as energias de Libra resolvendo os problemas da humanidade, ou talvez, um problema específico.
2. Abençoe a humanidade com a Grande Invocação e com o soar da Palavra Sagrada três vezes.

A GRANDE INVOCAÇÃO
Do ponto de Luz na Mente de Deus,
Flua Luz às mentes dos homens.
Que a Luz Desça à Terra.

Do ponto de Amor no Coração de Deus,
Flua Amor aos corações dos homens.
Que Cristo volte à Terra.

Do Centro onde a vontade de Deus é conhecida,
Que o propósito guie as pequenas vontades dos homens--
O propósito que os Mestres conhecem e servem.

Do Centro a que chamamos raça dos homens,
Cumpra-se o Plano de Amor e Luz,
E sele-se a porta onde mora o mal.

Que a Luz e o Amor e o Poder restabeleçam o Plano na Terra

OM, OM, OM

MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE ESCORPIÃO Estudantes (Versão simplificada)

Para os sete dias de cada Lua cheia (LC) Festival de Meditação

Durante os três dias que antecedem a Lua Cheia, prepare-se. Esteja **auto-confiante** de que este trabalho em grupo será efetivo; **aspire** assistir a Hierarquia em seu trabalho no mundo; **dedique-se** a fazer a sua parte. No dia da LC, medite, **receba, mantenha e proteja** as energias que chegam. Nos três dias seguintes mantenha a **expectativa** e a **convicção** de que o trabalho foi bem sucedido, continue a **registrar** qualquer impressão recebida e silenciosamente **distribua** as energias em seu trabalho de meditação e durante suas atividades do dia.

Alinhamento

1. Distancie-se da Personalidade, alinhe-se com a Alma e identifique-se como ela.
2. Imaginativamente funda-se com a Alma do Grupo.
3. Una-se em sua Alma, com as pessoas espiritualizadas de todo o mundo, com homens e mulheres de boa vontade.
4. Visualize a Alma do Grupo se fundir com a Alma única da humanidade. Perceba que não há "a minha Alma e tua Alma". Perceba profundamente "Não há nada além de Deus."
5. Veja o Grupo e harmonize-se com os mundos superiores da sabedoria.
6. Na presença dessa grande Luz, "sinta" a presença da Grande Fraternidade Branca, a Loja dos Mestres, a Hierarquia espiritual de nosso planeta.
7. Interiormente e sinceramente sinta gratidão e ofereça sua saudação aos Mestres e ao Chefe da Hierarquia, o Cristo. **OM**
8. Eleve seu pensamento a Shamballa, "O Centro Onde a Vontade de Deus é Conhecida", e com a mais profunda reverência e com toda a humildade, sintonize-se com a presença de Sanat Kumara em pé no centro de Shamballa.
9. Soe um longo e silencioso **OM** enquanto você imagina o grupo impregnado com SUA energia.

Alinhamento com as Energias Espirituais (Planetas)

Imaginativamente visualize a constelação de Escorpião, com suas inúmeras estrelas brilhando no céu e entre em sintonia com sua influência. "Veja" o seu fluxo de energia em direção ao nosso sistema solar, sendo recebido primeiramente pelo Sol.

1. Alinhe-se com o fluxo de energia que vem do Logos Solar, o grande "Centro de Amor". Receba as impressões e imbua-se do fluxo de energia de Amor e Sabedoria.
2. Alinhe-se com o fluxo de energia espiritual superior de Marte, receba as impressões e imbua-se desta força de inspiração e reforço de coragem.
3. Alinhe-se com o fluxo de energia superior de Plutão, receba as impressões e imbua-se desse fluxo purificador.
4. Alinhe-se com o fluxo de energia de Mercúrio. Deixe-se impressionar e imbuir dessa corrente pura de luz inteligente e iluminadora; veja-o despertar e elevar a consciência do Grupo, permitindo-nos identificar com a "Alma Única" da humanidade.

Meditação

Alinhe-se com o fluxo de energia da constelação de Escorpião. Tente impregnar-se pelo significado e qualidade dessa energia. Em seguida, medite sobre a “Nota-chave” de Escorpião: ***"Guerreiro eu sou, e da batalha surjo triunfante."***

No exato momento da Lua Cheia

Soe um **OM** silencioso no exato momento da Lua Cheia (ou quando você estiver pronto, se a sua meditação não ocorrer no tempo exato). Nesse silêncio de vários minutos (ou de acordo com o tempo que julgar correto) procure ver a si mesmo e o Grupo impregnado pelas energias de Escorpião.

Distribuição

1. Visualize a situação do mundo e veja as energias de Escorpião resolvendo os problemas da humanidade, ou talvez, um problema específico.
2. Abençoe a humanidade com a Grande Invocação e com o soar da Palavra Sagrada três vezes.

A GRANDE INVOCAÇÃO

**Do ponto de Luz na Mente de Deus,
Flua Luz às mentes dos homens.
Que a Luz Desça à Terra.**

**Do ponto de Amor no Coração de Deus,
Flua Amor aos corações dos homens.
Que Cristo volte à Terra.**

**Do Centro onde a vontade de Deus é conhecida,
Que o propósito guie as pequenas vontades dos homens--
O propósito que os Mestres conhecem e servem.**

**Do Centro a que chamamos raça dos homens,
Cumpra-se o Plano de Amor e Luz,
E sele-se a porta onde mora o mal.**

Que a Luz e o Amor e o Poder restabeleçam o Plano na Terra

OM, OM, OM

MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE SAGITÁRIO Estudantes (Versão simplificada)

Para os sete dias de cada Lua cheia (LC) Festival de Meditação

Durante os três dias que antecedem a Lua Cheia, prepare-se. Esteja **auto-confiante** de que este trabalho em grupo será efetivo; **aspire** assistir a Hierarquia em seu trabalho no mundo; **dedique-se** a fazer a sua parte. No dia da LC, medite, **receba, mantenha e proteja** as energias que chegam. Nos três dias seguintes mantenha a **expectativa** e a **convicção** de que o trabalho foi bem sucedido, continue a **registrar** qualquer impressão recebida e silenciosamente **distribua** as energias em seu trabalho de meditação e durante suas atividades do dia.

Alinhamento

1. Distancie-se da Personalidade, alinhe-se com a Alma e identifique-se como ela.
2. Imaginativamente funda-se com a Alma do Grupo.
3. Una-se em sua Alma, com as pessoas espiritualizadas de todo o mundo, com homens e mulheres de boa vontade.
4. Visualize a Alma do Grupo se fundir com a Alma única da humanidade. Perceba que não há "a minha Alma e tua Alma". Perceba profundamente "Não há nada além de Deus."
5. Veja o Grupo e harmonize-se com os mundos superiores da sabedoria.
6. Na presença dessa grande Luz, "sinta" a presença da Grande Fraternidade Branca, a Loja dos Mestres, a Hierarquia espiritual de nosso planeta.
7. Interiormente e sinceramente sinta gratidão e ofereça sua saudação aos Mestres e ao Chefe da Hierarquia, o Cristo. **OM**
8. Eleve seu pensamento a Shamballa, "O Centro Onde a Vontade de Deus é Conhecida", e com a mais profunda reverência e com toda a humildade, sintonize-se com a presença de Sanat Kumara em pé no centro de Shamballa.
9. Soe um longo e silencioso **OM** enquanto você imagina o grupo impregnado com SUA energia.

Alinhamento com as Energias Espirituais (Planetas)

Imaginativamente visualize a constelação de Sagitário, com suas inúmeras estrelas brilhando no céu e entre em sintonia com sua influência. "Veja" o seu fluxo de energia em direção ao nosso sistema solar, sendo recebido primeiramente pelo Sol.

1. Alinhe-se com o fluxo de energia que vem do Logos Solar, o grande "Centro de Amor". Receba as impressões e imbua-se do fluxo de energia de Amor e Sabedoria.
2. Alinhe-se com o fluxo de energia de Júpiter, receba as impressões e imbua-se desse fluxo de energia expansivo e edificante.
3. Alinhe-se com o fluxo de energia do aspecto espiritual do Senhor da Terra; receba as impressões e imbua-se das energias inteligentes e integradoras.
4. Alinhe-se com o fluxo de energia do aspecto espiritual do Senhor de Marte. Deixe-se impressionar e imbuir desse fluxo puro de devoção e idealismo espiritual; veja-o despertar e elevar a consciência do Grupo, permitindo-nos identificar com a "Alma Única" da humanidade.

Meditação

Alinhe-se com o fluxo de energia da constelação de Sagitário. Tente impregnar-se pelo significado e qualidade dessa energia. Em seguida, medite sobre a “Nota-chave” de Sagitário: ***"Eu vejo a meta. Alcanço esta meta e então vejo outra."***

No exato momento da Lua Cheia

Soe um **OM** silencioso no exato momento da Lua Cheia (ou quando você estiver pronto, se a sua meditação não ocorrer no tempo exato). Nesse silêncio de vários minutos (ou de acordo com o tempo que julgar correto) procure ver a si mesmo e o Grupo imbuído com as energias de Sagitário.

Distribuição

1. Visualize a situação do mundo e veja as energias de Sagitário resolvendo os problemas da humanidade, ou talvez, um problema específico.
2. Abençoe a humanidade com a Grande Invocação e com o soar da Palavra Sagrada três vezes.

A GRANDE INVOCAÇÃO

**Do ponto de Luz na Mente de Deus,
Flua Luz às mentes dos homens.
Que a Luz Desça à Terra.**

**Do ponto de Amor no Coração de Deus,
Flua Amor aos corações dos homens.
Que Cristo volte à Terra.**

**Do Centro onde a vontade de Deus é conhecida,
Que o propósito guie as pequenas vontades dos homens--
O propósito que os Mestres conhecem e servem.**

**Do Centro a que chamamos raça dos homens,
Cumpra-se o Plano de Amor e Luz,
E sele-se a porta onde mora o mal.**

Que a Luz e o Amor e o Poder restabeleçam o Plano na Terra

OM, OM, OM

MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE CAPRICÓRNIO Estudantes (Versão simplificada)

Para os sete dias de cada Lua cheia (LC) Festival da Meditação

Durante os três dias que antecedem a Lua Cheia, prepare-se. Esteja **auto-confiante** de que este trabalho em grupo será efetivo; **aspire** assistir a Hierarquia em seu trabalho no mundo; **dedique-se** a fazer a sua parte. No dia da LC, medite, **receba, mantenha e proteja** as energias que chegam. Nos três dias seguintes mantenha a **expectativa** e a **convicção** de que o trabalho foi bem sucedido, continue a **registrar** qualquer impressão recebida e silenciosamente **distribua** as energias em seu trabalho de meditação e durante suas atividades do dia.

Alinhamento

1. Distancie-se da Personalidade, alinhe-se com a Alma e identifique-se como ela.
2. Imaginativamente funda-se com a Alma do Grupo.
3. Una-se em sua Alma, com as pessoas espiritualizadas de todo o mundo, com homens e mulheres de boa vontade.
4. Visualize a Alma do Grupo se fundir com a Alma única da humanidade. Perceba que não há "a minha Alma e tua Alma". Perceba profundamente "Não há nada além de Deus."
5. Veja o Grupo e harmonize-se com os mundos superiores da sabedoria.
6. Na presença dessa grande Luz, "sinta" a presença da Grande Fraternidade Branca, a Loja dos Mestres, a Hierarquia espiritual de nosso planeta.
7. Interiormente e sinceramente sinta gratidão e ofereça sua saudação aos Mestres e ao Chefe da Hierarquia, o Cristo. **OM**
8. Eleve seu pensamento a Shamballa, "O Centro Onde a Vontade de Deus é Conhecida", e com a mais profunda reverência e com toda a humildade, sintonize-se com a presença de Sanat Kumara em pé no centro de Shamballa.
9. Soe um longo e silencioso **OM** enquanto você imagina o grupo impregnado com SUA energia.

Alinhamento com as Energias Espirituais (Planetas)

Imaginativamente visualize a constelação de Capricórnio, com suas inúmeras estrelas brilhando no céu e entre em sintonia com sua influência. "Veja" o seu fluxo de energia em direção ao nosso sistema solar, sendo recebido primeiramente pelo Sol.

1. Alinhe-se com o fluxo de energia que vem do Logos Solar, o grande "Centro de Amor". Receba as impressões e imbua-se do fluxo de energia de Amor e Sabedoria.
2. Alinhe-se com o fluxo de energia de Saturno, receba as impressões e imbua-se das energias de inteligência espiritual.
3. Alinhe-se com o fluxo de energia de Vênus. Deixe-se impressionar e impregnar por essa corrente de amor inteligente puro, veja-o despertar e elevar a consciência do Grupopermitindo-nos identificar com a "Alma Única" da humanidade.

Meditação

Alinhe-se com o fluxo de energia da constelação de Capricórnio. Tente impregnar-se pelo significado e qualidade dessa energia. Em seguida, medite sobre a “Nota-chave” de Capricórnio: **“Perdido estou na luz divina, e no entanto volto as costas a essa luz”**, volte-se para a humanidade em dificuldades e a ajude a sair das sombras.

No exato momento da Lua Cheia

Soe um **OM** silencioso no exato momento da Lua Cheia (ou quando você estiver pronto, se a sua meditação não ocorrer no tempo exato). Nesse silêncio de vários minutos (ou de acordo com o tempo que julgar correto) procure ver a si mesmo e o Grupo impregnados pelas energias de Capricórnio.

Distribuição

1. Visualize a situação do mundo e veja as energias de Capricórnio resolvendo os problemas da humanidade, ou talvez, um problema específico.
2. Abençoe a humanidade com a Grande Invocação e com o soar da Palavra Sagrada três vezes.

A GRANDE INVOCAÇÃO

**Do ponto de Luz na Mente de Deus,
Flua Luz às mentes dos homens.
Que a Luz Desça à Terra.**

**Do ponto de Amor no Coração de Deus,
Flua Amor aos corações dos homens.
Que Cristo volte à Terra.**

**Do Centro onde a vontade de Deus é conhecida,
Que o propósito guie as pequenas vontades dos homens--
O propósito que os Mestres conhecem e servem.**

**Do Centro a que chamamos raça dos homens,
Cumpra-se o Plano de Amor e Luz,
E sele-se a porta onde mora o mal.**

Que a Luz e o Amor e o Poder restabeleçam o Plano na Terra

OM, OM, OM

MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE AQUÁRIO Estudantes (Versão simplificada)

Para os sete dias de cada Lua cheia (LC) Festival de Meditação

Durante os três dias que antecedem a Lua Cheia, prepare-se. Esteja **auto-confiante** de que este trabalho em grupo será efetivo; **aspire** assistir a Hierarquia em seu trabalho no mundo; **dedique-se** a fazer a sua parte. No dia da LC, medite, **receba, mantenha e proteja** as energias que chegam. Nos três dias seguintes mantenha a **expectativa** e a **convicção** de que o trabalho foi bem sucedido, continue a **registrar** qualquer impressão recebida e silenciosamente **distribua** as energias em seu trabalho de meditação e durante suas atividades do dia.

Alinhamento

1. Distancie-se da Personalidade, alinhe-se com a Alma e identifique-se como ela.
2. Imaginativamente funda-se com a Alma do Grupo.
3. Una-se em sua Alma, com as pessoas espiritualizadas de todo o mundo, com homens e mulheres de boa vontade.
4. Visualize a Alma do Grupo se fundir com a Alma única da humanidade. Perceba que não há "a minha Alma e tua Alma". Perceba profundamente "Não há nada além de Deus."
5. Veja o Grupo e harmonize-se com os mundos superiores da sabedoria.
6. Na presença desta grande Luz, "sinta" a presença da Grande Fraternidade Branca, a Loja dos Mestres, a Hierarquia espiritual de nosso planeta.
7. Interiormente e sinceramente sinta gratidão e ofereça sua saudação aos Mestres e ao Chefe da Hierarquia, o Cristo. **OM**
8. Eleve seu pensamento a Shamballa, "O Centro Onde a Vontade de Deus é Conhecida", e com a mais profunda reverência e com toda a humildade, sintonize-se com a presença de Sanat Kumara em pé no centro de Shamballa.
9. Soe um longo e silencioso **OM** enquanto você imagina o grupo impregnado com SUA energia.

Alinhamento com as Energias Espirituais (Planetas)

Imaginativamente visualize a constelação de Aquário, com suas inúmeras estrelas brilhando no céu e entre em sintonia com sua influência. "Veja" o seu fluxo de energia em direção ao nosso sistema solar, sendo recebido primeiramente pelo Sol.

1. Alinhe-se com o fluxo de energia que vem do Logos Solar, o grande "Centro de Amor". Receba as impressões e imbua-se do fluxo de energia de Amor e Sabedoria.
2. Alinhe-se com o fluxo de energia do planeta Urano, receba as impressões e imbua-se das energias de "vitalidade" e "despertar" de Urano.
3. Alinhe-se com o fluxo de energia do planeta Júpiter, receba as impressões e imbua-se do Amor e Sabedoria que flui de Júpiter.
4. Alinhe-se com o fluxo de energia da "Lua simbólica" ocultando os planetas Vulcão, Netuno e Urano. Deixe-se impressionar e imbuir deste fluxo de energia pura divina; veja-o fortalecer e expandir a consciência do Grupo permitindo-nos identificar com a Alma única da humanidade.

Meditação

Alinhe-se e com o fluxo de energia da constelação de Aquário. Tente impregnar-se pelo significado e qualidade dessa energia. Em seguida, medite sobre a "Nota-chave" de Aquário: **"Água da Vida eu sou, jorrando para homens sedentos."**

No exato momento da Lua Cheia

Soe um **OM** silencioso no exato momento da Lua Cheia (ou quando você estiver pronto, se a sua meditação não ocorrer no tempo exato). Nesse silêncio de vários minutos (ou de acordo com o tempo que julgar correto) procure ver a si mesmo e o Grupo impregnado pelas energias de Aquário.

Distribuição

1. Visualize a situação do mundo e veja as energias de Aquário resolvendo os problemas da humanidade, ou talvez, um problema específico.
2. Abençoe a humanidade com a Grande Invocação e com o soar da Palavra Sagrada três vezes.

A GRANDE INVOCAÇÃO

**Do ponto de Luz na Mente de Deus,
Flua Luz às mentes dos homens.
Que a Luz Desça à Terra.**

**Do ponto de Amor no Coração de Deus,
Flua Amor aos corações dos homens.
Que Cristo volte à Terra.**

**Do Centro onde a vontade de Deus é conhecida,
Que o propósito guie as pequenas vontades dos homens--
O propósito que os Mestres conhecem e servem.**

**Do Centro a que chamamos raça dos homens,
Cumpra-se o Plano de Amor e Luz,
E sele-se a porta onde mora o mal.**

Que a Luz e o Amor e o Poder restabeleçam o Plano na Terra

OM, OM, OM

MEDITAÇÃO DO FOGO SOLAR DE PEIXES Estudantes (Versão simplificada)

Para os sete dias de cada Lua cheia (LC) Festival de Meditação

Durante os três dias que antecedem a Lua Cheia, prepare-se. Esteja **auto-confiante** de que este trabalho em grupo será efetivo; **aspire** assistir a Hierarquia em seu trabalho no mundo; **dedique-se** a fazer a sua parte. No dia da LC, medite, **receba, mantenha e proteja** as energias que chegam. Nos três dias seguintes mantenha a **expectativa** e a **convicção** de que o trabalho foi bem sucedido, continue a **registrar** qualquer impressão recebida e silenciosamente **distribua** as energias em seu trabalho de meditação e durante suas atividades do dia.

Alinhamento

1. Distancie-se da Personalidade, alinhe-se com a Alma e identifique-se como ela.
2. Imaginativamente funda-se com a Alma do Grupo.
3. Una-se em sua Alma, com as pessoas espiritualizadas de todo o mundo, com homens e mulheres de boa vontade.
4. Visualize a Alma do Grupo se fundir com a Alma única da humanidade. Perceba que não há "a minha Alma e tua Alma". Perceba profundamente "Não há nada além de Deus."
5. Veja o Grupo e harmonize-se com os mundos superiores da sabedoria.
6. Na presença dessa grande Luz, "sinta" a presença da Grande Fraternidade Branca, a Loja dos Mestres, a Hierarquia espiritual de nosso planeta.
7. Interiormente e sinceramente sinta gratidão e ofereça sua saudação aos Mestres e ao Chefe da Hierarquia, o Cristo. **OM**
8. Eleve seu pensamento a Shamballa, "O Centro Onde a Vontade de Deus é Conhecida", e com a mais profunda reverência e com toda a humildade, sintonize-se com a presença de Sanat Kumara em pé no centro de Shamballa.
9. Soe um longo e silencioso **OM** enquanto você imagina o grupo impregnado com SUA energia.

Alinhamento com as Energias Espirituais (Planetas)

Imaginativamente visualize a constelação de Peixes, com suas inúmeras estrelas brilhando no céu e entre em sintonia com sua influência. "Veja" o seu fluxo de energia em direção ao nosso sistema solar, sendo recebido primeiramente pelo Sol.

1. Alinhe-se com o fluxo de energia que vem do Logos Solar, o grande "Centro de Amor". Receba as impressões e imbua-se do fluxo de energia de Amor e Sabedoria.
2. Alinhe-se com o fluxo de energia a de Júpiter, receba as impressões e imbua-se das energias Jupiterianas de fé, esperança, caridade e benevolência.
3. Alinhe-se com o fluxo de energia de Plutão, receba as impressões e imbua-se do poder purificador de Plutão.
4. Alinhe-se com o fluxo de energia de Netuno. Deixe-se impressionar e imbuir dessa corrente de sensibilidade apurada e de compaixão, veja-o dissolver todas as limitações e barreiras na consciência do Grupo permitindo-nos identificar com a "Alma Única" da humanidade.

Meditação

Alinhe-se com o fluxo de energia da constelação de Peixes. Tente impregnar-se pelo significado e qualidade dessa energia. Em seguida, medite sobre a “Nota-chave” de Peixes: ***“Eu deixo a casa do Pai e ao voltar, encontro a redenção”***.

No exato momento da Lua Cheia

Soe um **OM** silencioso no exato momento da Lua Cheia (ou quando você estiver pronto, se a sua meditação não ocorrer no tempo exato). Nesse silêncio de vários minutos (ou de acordo com o tempo que julgar correto) procure ver a si mesmo e o Grupo impregnados pelas energias de Peixes.

Distribuição

1. Visualize a situação do mundo e veja as energias de Peixes resolvendo os problemas da humanidade, ou talvez, um problema específico.
2. Abençoe a humanidade com a Grande Invocação e com o soar da Palavra Sagrada três vezes.

A GRANDE INVOCAÇÃO

**Do ponto de Luz na Mente de Deus,
Flua Luz às mentes dos homens.
Que a Luz Desça à Terra.**

**Do ponto de Amor no Coração de Deus,
Flua Amor aos corações dos homens.
Que Cristo volte à Terra.**

**Do Centro onde a vontade de Deus é conhecida,
Que o propósito guie as pequenas vontades dos homens--
O propósito que os Mestres conhecem e servem.**

**Do Centro a que chamamos raça dos homens,
Cumpra-se o Plano de Amor e Luz,
E sele-se a porta onde mora o mal.**

Que a Luz e o Amor e o Poder restabeleçam o Plano na Terra

OM, OM, OM