

## CONTENTS / NỘI DUNG

ARIES SOLAR FIRE MEDITATION .....	2
<b>BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN BẠCH DƯƠNG</b>	
TAURUS (WESAK) SOLAR FIRE MEDITATION.....	4
<b>BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN KIM NGƯU</b>	
GEMINI SOLAR FIRE MEDITATION .....	6
<b>BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN SONG TỬ</b>	
CANCER SOLAR FIRE MEDITATION.....	8
<b>BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN CỰ GIẢI</b>	
LEO SOLAR FIRE MEDITATION.....	10
<b>BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN SỬ TỬ</b>	
VIRGO SOLAR FIRE MEDITATION .....	12
<b>BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN XỬ NỮ</b>	
LIBRA SOLAR FIRE MEDITATION .....	14
<b>BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN THIÊN XỨNG</b>	
SCORPIO SOLAR FIRE MEDITATION .....	16
<b>BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN HỔ CÁP</b>	
SAGITTARIUS SOLAR FIRE MEDITATION.....	18
<b>BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN NHÂN MÃ</b>	
CAPRICORN SOLAR FIRE MEDITATION .....	20
<b>BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN MA KẾT</b>	
AQUARIUS SOLAR FIRE MEDITATION.....	22
<b>BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN BẢO BÌNH</b>	
PISCES SOLAR FIRE MEDITATION.....	24
<b>BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN SONG NGƯ</b>	

## ARIES SOLAR FIRE MEDITATION

### BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN BẠCH DƯƠNG

#### Dành cho học viên (Bản rút gọn)

##### Dành cho bảy ngày của mỗi kỳ trăng tròn (TT)

Trong ba ngày trước kỳ trăng tròn, hãy tự chuẩn bị mình. Hãy **tự tin** rằng công việc của nhóm sẽ có hiệu quả; hãy mang khát vọng rằng chúng ta đang hỗ trợ cho Thánh Đoàn trong công việc phụng sự thế gian; và cống hiến sức mình vào công việc chung. Vào đúng ngày trăng tròn, thiền định và **tiếp nhận, nắm lấy và giữ gìn** các nguồn năng lượng đi xuống. Trong ba ngày tiếp theo, hãy giữ **sự kỳ vọng** và **niềm tin** rằng công việc này đang thành công, tiếp tục **ghi lại** bất kỳ ánh sáng hiểu biết nào nhận được, và lặng lẽ **phân phát** các nguồn năng lượng có được trong khi thiền định và trong công việc hàng ngày.

##### Sự hòa nhịp (alignment)

1. Rút lui khỏi phạm ngã, hòa nhịp với linh hồn và xác định bản thân là linh hồn nhập thể.
2. Tưởng tượng linh hồn hòa cùng với linh hồn của nhóm.
3. Hợp nhất trong linh hồn với những người tâm linh chí nguyện trên thế giới, với những nam và nữ thiện chí.
4. Hình dung (visualise) linh hồn nhóm hoà nhập vào Linh Hồn chung của nhân loại. Nhận thức rằng không còn "linh hồn của tôi và của anh". Nhận thức một cách sâu sắc rằng "Không có ai cả ngoài Ta".
5. Thấy rằng Nhóm đang hòa hợp với những thế giới minh triết cao cả hơn.
6. Trong sự hiện diện của Ánh Sáng Vĩ đại này, hãy "cảm nhận" sự hiện diện của các Huynh Đệ Ánh Sáng Vĩ Đại, các Vị Chân Sư, Thánh Đoàn của Hành tinh của chúng ta.
7. Tự trong thâm tâm và với lòng biết ơn, bạn hãy thành tâm dâng lễ các Chân Sư và Đức Christ, Đấng Chủ quản của Thánh Đoàn. **OM**
8. Nâng tư tưởng của bạn lên hướng về Shamballa, là "Trung tâm nơi mà Ý chí của Thượng Đế được hiển lộ", và, với sự tôn kính sâu sắc nhất và trong sự khiêm tốn, hòa hợp với sự hiện diện của Đấng Sanat Kumara đang đứng ở trung tâm của Shamballa.
9. Xướng linh tự OM dài trong yên lặng cùng lúc với việc tưởng tượng cả nhóm được thấm đẫm năng lượng từ Ngài.

##### Hòa nhịp với các nguồn năng lượng tâm linh từ các hành tinh

Hãy hình dung một cách tưởng tượng chòm sao Bạch Dương (Aries) với vô số các ngôi sao sáng trên bầu trời, và hoà nhịp vào ảnh hưởng của chúng. Bạn "thấy" dòng năng lượng của chòm sao tuôn chảy vào hệ mặt trời của chúng ta, và Mặt trời là nơi được nhận dòng năng lượng đó đầu tiên.

1. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ Đấng Thái Dương Thượng Đế, "Trái tim của Tình thương" vĩ đại, nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng của Bác Ái-Minh Triết.
2. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ sao Hỏa (Mars), nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng khát vọng (aspirational) của Hỏa tinh.
3. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ sao Thủy (Mercury), tiếp nhận ấn tượng và thấm nhuần với năng lượng soi sáng của sao Thủy.
4. Bạn hòa nhịp với các dòng năng lượng đến từ sao Thiên vương. Bạn nhận được ấn tượng và thấm nhuần với dòng năng lượng tinh khiết thiêng liêng này, thấy nó tăng cường và mở rộng tâm thức của cả nhóm, giúp chúng ta đồng hoá với Linh hồn duy nhất của nhân loại.

##### Tham Thiền

Hòa nhịp với dòng năng lượng từ chòm sao Bạch Dương. Cố gắng để thấm nhuần với ý nghĩa và phẩm chất của dòng năng lượng này. Sau đó, tham thiên dựa vào mantram của Cung Bạch Dương "**Tôi đến và từ cõi trí Tôi ngự trị.**" (I come forth and from the plane of mind I rule)

### Tại thời khắc Trăng tròn

Xướng linh tự OM trong im lặng vào thời điểm chính xác của Trăng Tròn. Trong vài phút im lặng tiếp theo (hoặc lâu mau tùy sự phán đoán của bạn), **thấy** và **cảm nhận** bản thân và nhóm được thấm nhuần trong các dòng năng lượng của chòm sao Bạch dương.

### Phân phát

1. Hình dung tình hình thế giới và thấy năng lượng Bạch Dương giúp giải quyết các vấn đề của nhân loại, hoặc có thể là một vấn đề đặc biệt nào đó.
2. Cầu chúc nhân loại bằng cách xướng đọc bài Đại Khẩn Nguyện và xướng Linh tự OM ba lần.

#### ĐẠI KHẨN NGUYỆN

Từ nguồn Ánh sáng trong Trí Thượng Đế  
Cầu xin Ánh sáng tràn vào Trí Con người  
Cầu xin Ánh sáng giáng xuống trần gian

Từ nguồn Tình thương trong Tâm Thượng đế  
Cầu xin Tình thương tràn vào Tâm Con người  
Cầu xin Đấng Christ trở lại trần gian

Từ Trung tâm biết được Ý chí Thượng đế  
Cầu xin Thiên Ý dẫn dắt ý chí nhỏ bé của Con người  
Thiên Ý mà các Chân sư đều biết và phụng sự

Từ trung tâm mà chúng ta gọi là Loài người  
Cầu xin Thiên Cơ, Tình thương và Ánh sáng được thực thi  
Và cầu mong Thiên cơ đóng kín cửa vào nẻo ác

Cầu xin Ánh sáng, Tình thương và Quyền năng phục hồi Thiên cơ trên Trần gian

OM OM OM

## **TAURUS (WESAK) SOLAR FIRE MEDITATION**

### **BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN KIM NGƯU**

#### **Dành cho học viên (Bản rút gọn)**

#### Dành cho bảy ngày của mỗi kỳ trăng tròn (TT)

Trong ba ngày trước kỳ trăng tròn, hãy tự chuẩn bị mình. Hãy **tự tin** rằng công việc của nhóm sẽ có hiệu quả; hãy mang khát vọng rằng chúng ta đang hỗ trợ cho Thánh Đoàn trong công việc phụng sự thế gian; và cống hiến sức mình vào công việc chung. Vào đúng ngày trăng tròn, thiền định và **tiếp nhận, nắm lấy và giữ gìn** các nguồn năng lượng đi xuống. Trong ba ngày tiếp theo, hãy giữ **sự kỳ vọng** và **niềm tin** rằng công việc này đang thành công, tiếp tục **ghi lại** bất kỳ ánh sáng hiểu biết nào nhận được, và lặng lẽ **phân phát** các nguồn năng lượng có được trong khi thiền định và trong công việc hàng ngày.

#### **Sự hòa nhịp (alignment)**

10. Rút lui khỏi phạm ngã, hòa nhịp với linh hồn và xác định bản thân là linh hồn nhập thể.
11. Tưởng tượng linh hồn hòa cùng với linh hồn của nhóm.
12. Hợp nhất trong linh hồn với những người tâm linh chí nguyện trên thế giới, với những nam và nữ thiện chí.
13. Hình dung (visualise) linh hồn nhóm hoà nhập vào Linh Hồn chung của nhân loại. Nhận thức rằng không còn "linh hồn của tôi và của anh". Nhận thức một cách sâu sắc rằng "Không có ai cả ngoài Ta".
14. Thấy rằng Nhóm đang hòa hợp với những thế giới minh triết cao cả hơn.
15. Trong sự hiện diện của Ánh Sáng Vĩ đại này, hãy "*cảm nhận*" sự hiện diện của các Huynh Đệ Ánh Sáng Vĩ Đại, các Vị Chân Sư, Thánh Đoàn của Hành tinh của chúng ta.
16. Tự trong thâm tâm và với lòng biết ơn, bạn hãy thành tâm đánh lễ các Chân Sư và Đức Christ, Đấng Chủ quản của Thánh Đoàn. **OM**
17. Nâng tư tưởng của bạn lên hướng về Shamballa, là "Trung tâm nơi mà Ý chí của Thượng Đế được hiển lộ", và, với sự tôn kính sâu sắc nhất và trong sự khiêm tốn, hòa hợp với sự hiện diện của Đấng Sanat Kumara đang đứng ở trung tâm của Shamballa.
18. Xướng linh tự OM dài trong yên lặng cùng lúc với việc tưởng tượng cả nhóm được thấm đẫm năng lượng từ Ngài.

#### **Hòa nhịp với các nguồn năng lượng tâm linh từ các hành tinh**

Hãy hình dung một cách tưởng tượng chòm sao Kim Ngưu (Taurus) với vô số các ngôi sao sáng trên bầu trời, và hoà nhịp vào ảnh hưởng của chúng. Bạn "thấy" dòng năng lượng của chòm sao tuôn chảy vào hệ mặt trời của chúng ta, và Mặt trời là nơi được nhận dòng năng lượng đó đầu tiên.

5. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ Đấng Thái Dương Thượng Đế, "Trái tim của Tình thương" vĩ đại, nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng của Bác Ái-Minh Triết.
6. Bạn hòa nhịp dòng năng lượng từ sao Kim (Venus), tiếp nhận ấn tượng và thấm nhuần với những dòng năng lượng của tình thương trí tuệ từ sao Kim.
7. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ Vulcan. Tiếp nhận ấn tượng và thấm nhuần với những dòng năng lượng tinh khiết của Ý chí thiêng liêng. Thấy nó tăng cường quyết tâm của nhóm và giúp chúng ta đồng hóa với Linh hồn duy nhất của nhân loại.

#### **Tham Thiền**

Hòa nhịp với dòng năng lượng từ chòm sao Kim Ngưu. Cố gắng để thấm nhuần với ý nghĩa và phẩm chất của dòng năng lượng này. Sau đó, tham thiền dựa vào mantram của Cung Kim Ngưu "*Tôi thấy, và khi mắt được mở ra, vạn vật bừng sáng.*" (I see, and when the eye is opened, all is illumined.)"

### Tại thời điểm chính xác của Trăng tròn

Xướng linh tự OM trong im lặng vào thời điểm chính xác của Trăng Tròn (hoặc tại bất kỳ thời điểm nào bạn bạn có thể sẵn sàng nếu bạn không thể tham thiên vào thời điểm chính xác). Trong vài phút im lặng tiếp theo (hoặc lâu mau tùy sự phán đoán của bạn), *thấy* bản thân bạn và nhóm được thấm nhuần trong các dòng năng lượng của chòm sao Kim Ngưu.

### Phân phát

3. Hình dung tình hình thế giới và thấy năng lượng Kim Ngưu giúp giải quyết các vấn đề của nhân loại, hoặc có thể là một vấn đề đặc biệt nào đó.
4. Cầu chúc nhân loại bằng cách xướng đọc bài Đại Khấn Nguyện và xướng Linh tự OM ba lần.

### **ĐẠI KHẤN NGUYỆN**

Từ nguồn Ánh sáng trong Trí Thượng Đế

Cầu xin Ánh sáng tràn vào Trí Con người

Cầu xin Ánh sáng giáng xuống trần gian

Từ nguồn Tình thương trong Tâm Thượng đế

Cầu xin Tình thương tràn vào Tâm Con người

Cầu xin Đấng Christ trở lại trần gian

Từ Trung tâm biết được Ý chí Thượng đế

Cầu xin Thiên Ý dẫn dắt ý chí nhỏ bé của Con người

Thiên Ý mà các Chân sư đều biết và phụng sự

Từ trung tâm mà chúng ta gọi là Loài người

Cầu xin Thiên Cơ, Tình thương và Ánh sáng được thực thi

Và cầu mong Thiên cơ đóng kín cửa vào nẻo ác

Cầu xin Ánh sáng, Tình thương và Quyền năng phục hồi Thiên cơ trên Trần gian

**OM OM OM**

## GEMINI SOLAR FIRE MEDITATION

### BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN SONG TỬ Dành cho học viên (Bản rút gọn)

#### Dành cho bảy ngày của mỗi kỳ trăng tròn (TT)

Trong ba ngày trước kỳ trăng tròn, hãy tự chuẩn bị mình. Hãy **tự tin** rằng công việc của nhóm sẽ có hiệu quả; hãy mang khát vọng rằng chúng ta đang hỗ trợ cho Thánh Đoàn trong công việc phụng sự thế gian; và cống hiến sức mình vào công việc chung. Vào đúng ngày trăng tròn, thiền định và **tiếp nhận, nắm lấy và giữ gìn** các nguồn năng lượng đi xuống. Trong ba ngày tiếp theo, hãy giữ **sự kỳ vọng** và **niềm tin** rằng công việc này đang thành công, tiếp tục **ghi lại** bất kỳ ánh sáng hiểu biết nào nhận được, và lặng lẽ **phân phát** các nguồn năng lượng có được trong khi thiền định và trong công việc hàng ngày.

#### **Sự hòa nhịp (alignment)**

19. Rút lui khỏi phạm ngã, hòa nhịp với linh hồn và xác định bản thân là linh hồn nhập thể.
20. Tưởng tượng linh hồn hòa cùng với linh hồn của nhóm.
21. Hợp nhất trong linh hồn với những người tâm linh chí nguyện trên thế giới, với những nam và nữ thiện chí.
22. Hình dung (visualise) linh hồn nhóm hoà nhập vào Linh Hồn chung của nhân loại. Nhận thức rằng không còn "linh hồn của tôi và của anh". Nhận thức một cách sâu sắc rằng **"Không có ai cả ngoài Ta"**.
23. Thấy rằng Nhóm đang hòa hợp với những thế giới minh triết cao cả hơn.
24. Trong sự hiện diện của Ánh Sáng Vĩ đại này, hãy "**cảm nhận**" sự hiện diện của các Huynh Đệ Ánh Sáng Vĩ Đại, các Vị Chân Sư, Thánh Đoàn của Hành tinh của chúng ta.
25. Tự trong thâm tâm và với lòng biết ơn, bạn hãy thành tâm đánh lễ các Chân Sư và Đức Christ, Đấng Chủ quản của Thánh Đoàn. **OM**
26. Nâng tư tưởng của bạn lên hướng về Shamballa, là "Trung tâm nơi mà Ý chí của Thượng Đế được hiển lộ", và, với sự tôn kính sâu sắc nhất và trong sự khiêm tốn, hòa hợp với sự hiện diện của Đấng Sanat Kumara đang đứng ở trung tâm của Shamballa.
27. Xướng linh tự OM dài trong yên lặng cùng lúc với việc tưởng tượng cả nhóm được thấm đẫm năng lượng từ Ngài.

#### **Hòa nhịp với các nguồn năng lượng tâm linh từ các hành tinh**

Hãy hình dung một cách tưởng tượng chòm sao Song Tử (Gemini) với vô số các ngôi sao sáng trên bầu trời, và hoà nhịp vào ảnh hưởng của chúng. Bạn "thấy" dòng năng lượng của chòm sao tuôn chảy vào hệ mặt trời của chúng ta, và Mặt trời là nơi được nhận dòng năng lượng đó đầu tiên.

8. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ Đấng Thái Dương Thượng Đế, "Trái tim của Tình thương" vĩ đại, nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng của Bác Ái-Minh Triết.
9. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ sao Thủy (Mercury), tiếp nhận ấn tượng và thấm nhuần với ánh sáng của năng lượng Thông Tuệ.
10. Bạn hòa nhịp dòng năng lượng từ sao Kim (Venus), tiếp nhận ấn tượng và thấm nhuần với những dòng năng lượng của tình thương trí tuệ.
11. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ khía cạnh tinh thần của Vị Chủ tể của Trái Đất; nhận ấn tượng và thấm nhuần với dòng năng lượng tinh khiết của trí tuệ cao cả, thấy nó gắn kết tâm thức của nhóm và giúp chúng ta đồng hóa với Linh hồn duy nhất của nhân loại.
12. Thấy những dòng năng lượng được đức Christ và đức Phật thu thập vì nhân loại; bày tỏ lòng biết ơn sâu xa đến đức Phật vì tất cả những gì Ngài đã làm để soi sáng nhân loại, đến đức Christ vì đã dạy chúng ta cách yêu thương.

## Tham Thiên – Đức Christ và đức Phật

Hòa nhịp với dòng năng lượng từ chòm sao Song Tử. Cố gắng để thấm nhuần với ý nghĩa và phẩm chất của dòng năng lượng này. Sau đó, tham thiên dựa vào mantram của Cung Song Tử " *Tôi nhận biết cái ngã khác của Tôi, và trong sự suy tàn của cái ngã đó, Tôi lớn lên và tỏa rạng*" (I see my other self, and in the waning of that self, I grow and glow). Suy gẫm về cách mà chúng ta có thể làm việc với đức Phật và đức Christ để giúp cho ánh sáng linh hồn của nhân loại tăng trưởng.

### Tại thời điểm chính xác của Trăng tròn

Xướng linh tự OM trong im lặng vào thời điểm chính xác của Trăng Tròn (hoặc tại bất kỳ thời điểm nào bạn bạn có thể sẵn sàng nếu bạn không thể tham thiên vào thời điểm chính xác). Trong vài phút im lặng tiếp theo (hoặc lâu mau tùy sự phán đoán của bạn), *thấy* bản thân bạn và nhóm được thấm nhuần trong các dòng năng lượng của chòm sao Song Tử, của đức Christ.

### Phân phát

5. Hình dung tình hình thế giới và thấy năng lượng Song Tử giúp giải quyết các vấn đề của nhân loại, hoặc có thể là một vấn đề đặc biệt nào đó.
6. Cầu chúc nhân loại bằng cách xướng đọc bài Đại Khấn Nguyện và xướng Linh tự OM ba lần.

#### ĐẠI KHẤN NGUYỆN

Từ nguồn Ánh sáng trong Trí Thượng Đế

Cầu xin Ánh sáng tràn vào Trí Con người

Cầu xin Ánh sáng giáng xuống trần gian

Từ nguồn Tình thương trong Tâm Thượng đế

Cầu xin Tình thương tràn vào Tâm Con người

Cầu xin Đấng Christ trở lại trần gian

Từ Trung tâm biết được Ý chí Thượng đế

Cầu xin Thiên Ý dẫn dắt ý chí nhỏ bé của Con người

Thiên Ý mà các Chân sư đều biết và phụng sự

Từ trung tâm mà chúng ta gọi là Loài người

Cầu xin Thiên Cơ, Tình thương và Ánh sáng được thực thi

Và cầu mong Thiên cơ đóng kín cửa vào nẻo ác

Cầu xin Ánh sáng, Tình thương và Quyền năng phục hồi Thiên cơ trên Trần gian

OM OM OM

## **CANCER SOLAR FIRE MEDITATION**

### **BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN CỤ GIẢI -**

#### **Dành cho học viên (Bản rút gọn)**

Dành cho bảy ngày của mỗi kỳ trăng tròn (TT)

Trong ba ngày trước kỳ trăng tròn, hãy tự chuẩn bị mình. Hãy **tự tin** rằng công việc của nhóm sẽ có hiệu quả; hãy mang khát vọng rằng chúng ta đang hỗ trợ cho Thánh Đoàn trong công việc phụng sự thế gian; và cống hiến sức mình vào công việc chung. Vào đúng ngày trăng tròn, thiền định và **tiếp nhận, nắm lấy và giữ gìn** các nguồn năng lượng đi xuống. Trong ba ngày tiếp theo, hãy giữ **sự kỳ vọng** và **niềm tin** rằng công việc này đang thành công, tiếp tục **ghi lại** bất kỳ ánh sáng hiểu biết nào nhận được, và lặng lẽ **phân phát** các nguồn năng lượng có được trong khi thiền định và trong công việc hàng ngày.

#### **Sự hòa nhịp (alignment)**

28. Rút lui khỏi phạm ngã, hòa nhịp với linh hồn và xác định bản thân là linh hồn nhập thể.
29. Tưởng tượng linh hồn hòa cùng với linh hồn của nhóm.
30. Hợp nhất trong linh hồn với những người tâm linh chí nguyện trên thế giới, với những nam và nữ thiện chí.
31. Hình dung (visualise) linh hồn nhóm hoà nhập vào Linh Hồn chung của nhân loại. Nhận thức rằng không còn "linh hồn của tôi và của anh". Nhận thức một cách sâu sắc rằng **"Không có ai cả ngoài Ta"**.
32. Thấy rằng Nhóm đang hòa hợp với những thế giới minh triết cao cả hơn.
33. Trong sự hiện diện của Ánh Sáng Vĩ đại này, hãy "*cảm nhận*" sự hiện diện của các Huynh Đệ Ánh Sáng Vĩ Đại, các Vị Chân Sư, Thánh Đoàn của Hành tinh của chúng ta.
34. Tự trong thâm tâm và với lòng biết ơn, bạn hãy thành tâm đánh lễ các Chân Sư và Đức Christ, Đấng Chủ quản của Thánh Đoàn. **OM**
35. Nâng tư tưởng của bạn lên hướng về Shamballa, là "Trung tâm nơi mà Ý chí của Thượng Đế được hiển lộ", và, với sự tôn kính sâu sắc nhất và trong sự khiêm tốn, hòa hợp với sự hiện diện của Đấng Sanat Kumara đang đứng ở trung tâm của Shamballa.
36. Xướng linh tự OM dài trong yên lặng cùng lúc với việc tưởng tượng cả nhóm được thấm đẫm năng lượng từ Ngài.

#### **Hòa nhịp với các nguồn năng lượng tâm linh từ các hành tinh**

Hãy hình dung một cách tưởng tượng chòm sao Cụ Giải với vô số các ngôi sao sáng trên bầu trời, và hoà nhịp vào ảnh hưởng của chúng. Bạn "thấy" dòng năng lượng của chòm sao tuôn chảy vào hệ mặt trời của chúng ta, và Mặt trời là nơi được nhận dòng năng lượng đó đầu tiên.

13. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ Đấng Thái Dương Thượng Đế, "Trái tim của Tình thương" vĩ đại, nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng của Bác Ái-Minh Triết.
14. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ sao Hải Vương (Neptune). Bạn nhận được ấn tượng và thấm nhuần với dòng năng lượng tinh khiết thiêng liêng này, thấy nó phá hủy mọi rào cản để nhóm có thể đồng hoá với Linh hồn duy nhất của nhân loại.

#### **Tham Thiền**

Hòa nhịp với dòng năng lượng từ chòm sao Cụ Giải. Cố gắng để thấm nhuần với ý nghĩa và phẩm chất của dòng năng lượng này. Sau đó, tham thiền dựa vào mantram của Cung Cụ Giải "**Tôi xây một ngôi nhà sáng sủa và ngụ trong đó.**" (*I build a lighted house and therein dwell*)



### Tại thời khắc Trăng tròn

Xướng linh tự OM trong im lặng vào thời điểm chính xác của Trăng Tròn. Trong vài phút im lặng tiếp theo (hoặc lâu mau tùy sự phán đoán của bạn), **thấy** và **cảm nhận** bản thân và nhóm được thấm nhuần trong các dòng năng lượng của chòm sao Cự Giải.

### Phân phát

7. Hình dung tình hình thế giới và thấy năng lượng Cự Giải giúp giải quyết các vấn đề của nhân loại, hoặc có thể là một vấn đề đặc biệt nào đó.
8. Cầu chúc nhân loại bằng cách xướng đọc bài Đại Khẩn Nguyên và xướng Linh tự OM ba lần.

#### ĐẠI KHẨN NGUYỆN

Từ nguồn Ánh sáng trong Trí Thượng Đế  
Cầu xin Ánh sáng tràn vào Trí Con người  
Cầu xin Ánh sáng giáng xuống trần gian

Từ nguồn Tình thương trong Tâm Thượng đế  
Cầu xin Tình thương tràn vào Tâm Con người  
Cầu xin Đấng Christ trở lại trần gian

Từ Trung tâm biết được Ý chí Thượng đế  
Cầu xin Thiên Ý dẫn dắt ý chí nhỏ bé của Con người  
Thiên Ý mà các Chân sư đều biết và phụng sự

Từ trung tâm mà chúng ta gọi là Loài người  
Cầu xin Thiên Cơ, Tình thương và Ánh sáng được thực thi  
Và cầu mong Thiên cơ đóng kín cửa vào nẻo ác

Cầu xin Ánh sáng, Tình thương và Quyền năng phục hồi Thiên cơ trên Trần gian

OM OM OM

## LEO SOLAR FIRE MEDITATION

### BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN SỰ TỬ Dành cho học viên (Bản rút gọn)

#### Dành cho bảy ngày của mỗi kỳ trăng tròn (TT)

Trong ba ngày trước kỳ trăng tròn, hãy tự chuẩn bị mình. Hãy **tự tin** rằng công việc của nhóm sẽ có hiệu quả; hãy mang khát vọng rằng chúng ta đang hỗ trợ cho Thánh Đoàn trong công việc phụng sự thế gian; và cống hiến sức mình vào công việc chung. Vào đúng ngày trăng tròn, thiền định và **tiếp nhận, nắm lấy và giữ gìn** các nguồn năng lượng đi xuống. Trong ba ngày tiếp theo, hãy giữ **sự kỳ vọng** và **niềm tin** rằng công việc này đang thành công, tiếp tục **ghi lại** bất kỳ ánh sáng hiểu biết nào nhận được, và lặng lẽ **phân phát** các nguồn năng lượng có được trong khi thiền định và trong công việc hàng ngày.

#### **Sự hòa nhịp (alignment)**

37. Rút lui khỏi phạm ngã, hòa nhịp với linh hồn và xác định bản thân là linh hồn nhập thể.
38. Tưởng tượng linh hồn hòa cùng với linh hồn của nhóm.
39. Hợp nhất trong linh hồn với những người tâm linh chí nguyện trên thế giới, với những nam và nữ thiện chí.
40. Hình dung (visualise) linh hồn nhóm hoà nhập vào Linh Hồn chung của nhân loại. Nhận thức rằng không còn "linh hồn của tôi và của anh". Nhận thức một cách sâu sắc rằng "Không có ai cả ngoài Ta".
41. Thấy rằng Nhóm đang hòa hợp với những thế giới minh triết cao cả hơn.
42. Trong sự hiện diện của Ánh Sáng Vĩ đại này, hãy "**cảm nhận**" sự hiện diện của các Huynh Đệ Ánh Sáng Vĩ Đại, các Vị Chân Sư, Thánh Đoàn của Hành tinh của chúng ta.
43. Tự trong thâm tâm và với lòng biết ơn, bạn hãy thành tâm đánh lễ các Chân Sư và Đức Christ, Đấng Chủ quản của Thánh Đoàn. **OM**
44. Nâng tư tưởng của bạn lên hướng về Shamballa, là "Trung tâm nơi mà Ý chí của Thượng Đế được hiển lộ", và, với sự tôn kính sâu sắc nhất và trong sự khiêm tốn, hòa hợp với sự hiện diện của Đấng Sanat Kumara đang đứng ở trung tâm của Shamballa.
45. Xướng linh tự OM dài trong yên lặng cùng lúc với việc tưởng tượng cả nhóm được thấm đẫm năng lượng từ Ngài.

#### **Hòa nhịp với các nguồn năng lượng tâm linh từ các hành tinh**

Hãy hình dung một cách tưởng tượng chòm sao Sự Tử (Leo) với vô số các ngôi sao sáng trên bầu trời, và hoà nhịp vào ảnh hưởng của chúng. Bạn "thấy" dòng năng lượng của chòm sao tuôn chảy vào hệ mặt trời của chúng ta, và Mặt trời là nơi được nhận dòng năng lượng đó đầu tiên.

15. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ Đấng Thái Dương Thượng Đế, "Trái tim của Tình thương" vĩ đại, nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng của Bác Ái-Minh Triết.
16. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ Mặt trời vật chất (Physical Sun), nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng ấm áp và sinh động.
17. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ "Trái Tim của Mặt trời" (Heart of the Sun) thông qua Hải Vương Tinh, tiếp nhận ấn tượng và thấm nhuần với tình thương thiêng liêng liêng tinh tế và nhạy cảm.
18. Cố để nhận thức rằng, về mặt Chơn thần, ngôi nhà thật sự của bạn ở bên trong mặt trời. Hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ "Mặt trời Tinh Thần" (Spiritual Sun). Bạn nhận được ấn tượng và thấm nhuần với dòng năng lượng tinh khiết của Tình thương Thiêng Liêng tế vi này, thấy nó mở rộng tâm thức của cả nhóm, giúp chúng ta đồng hoá với Linh hồn duy nhất của nhân loại.

#### **Tham Thiền**

Hòa nhịp với dòng năng lượng từ chòm sao Sự Tử. Cố gắng để thấm nhuần với ý nghĩa và phẩm chất của dòng năng lượng này. Sau đó, tham thiền dựa vào mantram của Cung Sự Tử "**Tôi là Cái Đó và Cái Đó là Tôi.**" (**I am That, and That am I**)

### Tại thời khắc Trăng tròn

Xướng linh tự OM trong im lặng vào thời điểm chính xác của Trăng Tròn (hoặc tại bất kỳ thời điểm nào bạn bạn có thể sẵn sàng nếu bạn không thể tham thiên vào thời điểm chính xác). Trong vài phút im lặng tiếp theo (hoặc lâu mau tùy sự phán đoán của bạn), cố để *thấy* bản thân bạn và nhóm được thấm nhuần trong các dòng năng lượng của chòm sao Sư Tử.

### Phân phát

9. Hình dung tình hình thế giới và thấy năng lượng Sư Tử giúp giải quyết các vấn đề của nhân loại, hoặc có thể là một vấn đề đặc biệt nào đó.
10. Cầu chúc nhân loại bằng cách xướng đọc bài Đại Khấn Nguyện và xướng Linh tự OM ba lần.

### ĐẠI KHẤN NGUYỆN

Từ nguồn Ánh sáng trong Trí Thượng Đế  
Cầu xin Ánh sáng tràn vào Trí Con người  
Cầu xin Ánh sáng giáng xuống trần gian

Từ nguồn Tình thương trong Tâm Thượng đế  
Cầu xin Tình thương tràn vào Tâm Con người  
Cầu xin Đấng Christ trở lại trần gian

Từ Trung tâm biết được Ý chí Thượng đế  
Cầu xin Thiên Ý dẫn dắt ý chí nhỏ bé của Con người  
Thiên Ý mà các Chân sư đều biết và phụng sự

Từ trung tâm mà chúng ta gọi là Loài người  
Cầu xin Thiên Cơ, Tình thương và Ánh sáng được thực thi  
Và cầu mong Thiên cơ đóng kín cửa vào nẻo ác

**Cầu xin Ánh sáng, Tình thương và Quyền năng phục hồi Thiên cơ trên Trần gian**

**OM OM OM**

## Virgo SOLAR FIRE MEDITATION

### BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN XỬ NỮ Dành cho học viên (Bản rút gọn)

#### Dành cho bảy ngày của mỗi kỳ trăng tròn (TT)

Trong ba ngày trước kỳ trăng tròn, hãy tự chuẩn bị mình. Hãy **tự tin** rằng công việc của nhóm sẽ có hiệu quả; hãy mang khát vọng rằng chúng ta đang hỗ trợ cho Thánh Đoàn trong công việc phụng sự thế gian; và cống hiến sức mình vào công việc chung. Vào đúng ngày trăng tròn, thiền định và **tiếp nhận, nắm lấy và giữ gìn** các nguồn năng lượng đi xuống. Trong ba ngày tiếp theo, hãy giữ **sự kỳ vọng** và **niềm tin** rằng công việc này đang thành công, tiếp tục **ghi lại** bất kỳ ánh sáng hiểu biết nào nhận được, và lặng lẽ **phân phát** các nguồn năng lượng có được trong khi thiền định và trong công việc hàng ngày.

#### Sự hòa nhịp (alignment)

46. Rút lui khỏi phạm ngã, hòa nhịp với linh hồn và xác định bản thân là linh hồn nhập thể.
47. Tưởng tượng linh hồn hòa cùng với linh hồn của nhóm.
48. Hợp nhất trong linh hồn với những người tâm linh chí nguyện trên thế giới, với những nam và nữ thiện chí.
49. Hình dung (visualise) linh hồn nhóm hoà nhập vào Linh Hồn chung của nhân loại. Nhận thức rằng không còn "linh hồn của tôi và của anh". Nhận thức một cách sâu sắc rằng "Không có ai cả ngoài Ta".
50. Thấy rằng Nhóm đang hòa hợp với những thế giới minh triết cao cả hơn.
51. Trong sự hiện diện của Ánh Sáng Vĩ đại này, hãy "*cảm nhận*" sự hiện diện của các Huynh Đệ Ánh Sáng Vĩ Đại, các Vị Chân Sư, Thánh Đoàn của Hành tinh của chúng ta.
52. Tự trong thâm tâm và với lòng biết ơn, bạn hãy thành tâm đánh lễ các Chân Sư và Đức Christ, Đấng Chủ quản của Thánh Đoàn. **OM**
53. Nâng tư tưởng của bạn lên hướng về Shamballa, là "Trung tâm nơi mà Ý chí của Thượng Đế được hiển lộ", và, với sự tôn kính sâu sắc nhất và trong sự khiêm tốn, hòa hợp với sự hiện diện của Đấng Sanat Kumara đang đứng ở trung tâm của Shamballa.
54. Xướng linh tự OM dài trong yên lặng cùng lúc với việc tưởng tượng cả nhóm được thấm đẫm năng lượng từ Ngài.

#### Hòa nhịp với các nguồn năng lượng tâm linh từ các hành tinh

Hãy hình dung một cách tưởng tượng chòm sao Xử Nữ (Virgo) với vô số các ngôi sao sáng trên bầu trời, và hoà nhịp vào ảnh hưởng của chúng. Bạn "thấy" dòng năng lượng của chòm sao tuôn chảy vào hệ mặt trời của chúng ta, và Mặt trời là nơi được nhận dòng năng lượng đó đầu tiên.

19. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ Đấng Thái Dương Thượng Đế, "Trái tim của Tình thương" vĩ đại, nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng của Bác Ái-Minh Triết.
20. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng thông tuệ phân biện đến từ sao Thủy (Mercury.)
21. Bạn hòa nhịp dòng năng lượng từ Vulcan thông qua Mặt Trăng
22. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng từ Sao Mộc (Jupier). Nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng tinh khiết của tình thương và minh triết. Thấy nó mở rộng tâm thức của nhóm và giúp chúng ta đồng hóa với Linh hồn duy nhất của nhân loại.

#### Tham Thiền

Hòa nhịp với dòng năng lượng từ chòm sao Xử Nữ. Cố gắng để thấm nhuần với ý nghĩa và phẩm chất của dòng năng lượng này. Sau đó, tham thiền dựa vào mantram của Cung Xử Nữ "*Tôi là Mẹ và Con. Tôi là Thượng Đế. Tôi là Vật chất.*" (I am the Mother and the Child. I, God, I matter am).

### **Tại thời điểm chính xác của Trăng tròn**

Xướng linh tự OM trong im lặng vào thời điểm chính xác của Trăng Tròn (hoặc tại bất kỳ thời điểm nào bạn bạn có thể sẵn sàng nếu bạn không thể tham thiên vào thời điểm chính xác). Trong vài phút im lặng tiếp theo (hoặc lâu mau tùy sự phán đoán của bạn), *thấy* bản thân bạn và nhóm được thấm nhuần trong các dòng năng lượng của chòm sao Xử Nữ.

### **Phân phát**

11. Hình dung tình hình thế giới và thấy năng lượng Xử Nữ giúp giải quyết các vấn đề của nhân loại, hoặc có thể là một vấn đề đặc biệt nào đó.
12. Cầu chúc nhân loại bằng cách xướng đọc bài Đại Khấn Nguyện và xướng Linh tự OM ba lần.

### **ĐẠI KHẤN NGUYỆN**

Từ nguồn Ánh sáng trong Trí Thượng Đế

Cầu xin Ánh sáng tràn vào Trí Con người

Cầu xin Ánh sáng giáng xuống trần gian

Từ nguồn Tình thương trong Tâm Thượng đế

Cầu xin Tình thương tràn vào Tâm Con người

Cầu xin Đấng Christ trở lại trần gian

Từ Trung tâm biết được Ý chí Thượng đế

Cầu xin Thiên Ý dẫn dắt ý chí nhỏ bé của Con người

Thiên Ý mà các Chân sư đều biết và phụng sự

Từ trung tâm mà chúng ta gọi là Loài người

Cầu xin Thiên Cơ, Tình thương và Ánh sáng được thực thi

Và cầu mong Thiên cơ đóng kín cửa vào nẻo ác

Cầu xin Ánh sáng, Tình thương và Quyền năng phục hồi Thiên cơ trên Trần gian

**OM OM OM**

## LIBRA SOLAR FIRE MEDITATION

### BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỲ TRĂNG TRÒN THIÊN XỨNG Dành cho học viên (Bản rút gọn)

#### Dành cho bảy ngày của mỗi kỳ trăng tròn (TT)

Trong ba ngày trước kỳ trăng tròn, hãy tự chuẩn bị mình. Hãy **tự tin** rằng công việc của nhóm sẽ có hiệu quả; hãy mang khát vọng rằng chúng ta đang hỗ trợ cho Thánh Đoàn trong công việc phụng sự thế gian; và cống hiến sức mình vào công việc chung. Vào đúng ngày trăng tròn, thiền định và **tiếp nhận, nắm lấy và giữ gìn** các nguồn năng lượng đi xuống. Trong ba ngày tiếp theo, hãy giữ **sự kỳ vọng** và **niềm tin** rằng công việc này đang thành công, tiếp tục **ghi lại** bất kỳ ánh sáng hiểu biết nào nhận được, và lặng lẽ **phân phát** các nguồn năng lượng có được trong khi thiền định và trong công việc hàng ngày.

#### **Sự hòa nhịp (alignment)**

55. Rút lui khỏi phạm ngã, hòa nhịp với linh hồn và xác định bản thân là linh hồn nhập thể.
56. Tưởng tượng linh hồn hòa cùng với linh hồn của nhóm.
57. Hợp nhất trong linh hồn với những người tâm linh chí nguyện trên thế giới, với những nam và nữ thiện chí.
58. Hình dung (visualise) linh hồn nhóm hoà nhập vào Linh Hồn chung của nhân loại. Nhận thức rằng không còn "linh hồn của tôi và của anh". Nhận thức một cách sâu sắc rằng "Không có ai cả ngoài Ta".
59. Thấy rằng Nhóm đang hòa hợp với những thế giới minh triết cao cả hơn.
60. Trong sự hiện diện của Ánh Sáng Vĩ đại này, hãy "cảm nhận" sự hiện diện của các Huynh Đệ Ánh Sáng Vĩ Đại, các Vị Chân Sư, Thánh Đoàn của Hành tinh của chúng ta.
61. Tự trong thâm tâm và với lòng biết ơn, bạn hãy thành tâm đánh lễ các Chân Sư và Đức Christ, Đấng Chủ quản của Thánh Đoàn. **OM**
62. Nâng tư tưởng của bạn lên hướng về Shamballa, là "Trung tâm nơi mà Ý chí của Thượng Đế được hiển lộ", và, với sự tôn kính sâu sắc nhất và trong sự khiêm tốn, hòa hợp với sự hiện diện của Đấng Sanat Kumara đang đứng ở trung tâm của Shamballa.
63. Xướng linh tự OM dài trong yên lặng cùng lúc với việc tưởng tượng cả nhóm được thấm đẫm năng lượng từ Ngài.

#### **Hòa nhịp với các nguồn năng lượng tâm linh từ các hành tinh**

Hãy hình dung một cách tưởng tượng chòm sao Thiên Xứng (Libra) với vô số các ngôi sao sáng trên bầu trời, và hoà nhịp vào ảnh hưởng của chúng. Bạn "thấy" dòng năng lượng của chòm sao tuôn chảy vào hệ mặt trời của chúng ta, và Mặt trời là nơi được nhận dòng năng lượng đó đầu tiên.

23. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ Đấng Thái Dương Thượng Đế, "Trái tim của Tình thương" vĩ đại, nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng của Bác Ái-Minh Triết.
24. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ sao Kim (Mercury), tiếp nhận ấn tượng và thấm nhuần với mãnh lực tăng cường mỹ lệ từ sao Kim.
25. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ hành tinh sao Thiên Vương (Uranus), nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng làm "thức tỉnh tinh thần" (awakening) của Thiên Vương Tinh.
26. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng từ hành tinh sao Thổ (Saturn), vị Huấn Sư vĩ đại. Nhận ấn tượng và được thấm nhuần với dòng năng lượng tinh khiết của trí tuệ cao cả. Thấy nó gắn kết tâm thức của nhóm và giúp chúng ta đồng hóa với Linh hồn duy nhất của nhân loại.

#### **Tham Thiền**

Hòa nhịp với dòng năng lượng từ chòm sao Thiên Xứng. Cố gắng để thấm nhuần với ý nghĩa và phẩm chất của dòng năng lượng này. Sau đó, tham thiên dựa vào mantram của Cung Thiên Xứng " *Tôi chọn con đường dẫn đến giữa hai tuyến lực lớn.*" (I choose the way that leads between the two great lines of force).

### Tại thời điểm chính xác của Trăng tròn

Xướng linh tự OM trong im lặng vào thời điểm chính xác của Trăng Tròn (hoặc tại bất kỳ thời điểm nào bạn bạn có thể sẵn sàng nếu bạn không thể tham thiên vào thời điểm chính xác). Trong vài phút im lặng tiếp theo (hoặc lâu mau tùy sự phán đoán của bạn), *thấy* bản thân bạn và nhóm được thấm nhuần trong các dòng năng lượng của chòm sao Thiên Xứng.

### Phân phát

13. Hình dung tình hình thế giới và thấy năng lượng Thiên Xứng giúp giải quyết các vấn đề của nhân loại, hoặc có thể là một vấn đề đặc biệt nào đó.
14. Cầu chúc nhân loại bằng cách xướng đọc bài Đại Khấn Nguyễn và xướng Linh tự OM ba lần.

#### **ĐẠI KHẤN NGUYỄN**

**Từ nguồn Ánh sáng trong Trí Thượng Đế**

**Cầu xin Ánh sáng tràn vào Trí Con người**

**Cầu xin Ánh sáng giáng xuống trần gian**

**Từ nguồn Tình thương trong Tâm Thượng đế**

**Cầu xin Tình thương tràn vào Tâm Con người**

**Cầu xin Đấng Christ trở lại trần gian**

**Từ Trung tâm biết được Ý chí Thượng đế**

**Cầu xin Thiên Ý dẫn dắt ý chí nhỏ bé của Con người**

**Thiên Ý mà các Chân sư đều biết và phụng sự**

**Từ trung tâm mà chúng ta gọi là Loài người**

**Cầu xin Thiên Cơ, Tình thương và Ánh sáng được thực thi**

**Và cầu mong Thiên cơ đóng kín cửa vào nẻo ác**

**Cầu xin Ánh sáng, Tình thương và Quyền năng phục hồi Thiên cơ trên Trần gian**

**OM OM OM**

## SCORPIO SOLAR FIRE MEDITATION

### BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN HỔ CÁP Dành cho học viên (Bản rút gọn)

#### Dành cho bảy ngày của mỗi kỳ trăng tròn (TT)

Trong ba ngày trước kỳ trăng tròn, hãy tự chuẩn bị mình. Hãy **tự tin** rằng công việc của nhóm sẽ có hiệu quả; hãy mang khát vọng rằng chúng ta đang hỗ trợ cho Thánh Đoàn trong công việc phụng sự thế gian; và cống hiến sức mình vào công việc chung. Vào đúng ngày trăng tròn, thiền định và **tiếp nhận, nắm lấy và giữ gìn** các nguồn năng lượng đi xuống. Trong ba ngày tiếp theo, hãy giữ **sự kỳ vọng** và **niềm tin** rằng công việc này đang thành công, tiếp tục **ghi lại** bất kỳ ánh sáng hiểu biết nào nhận được, và lặng lẽ **phân phát** các nguồn năng lượng có được trong khi thiền định và trong công việc hàng ngày.

#### Sự hòa nhịp (alignment)

64. Rút lui khỏi phạm ngã, hòa nhịp với linh hồn và xác định bản thân là linh hồn nhập thể.
65. Tưởng tượng linh hồn hòa cùng với linh hồn của nhóm.
66. Hợp nhất trong linh hồn với những người tâm linh chí nguyện trên thế giới, với những nam và nữ thiện chí.
67. Hình dung (visualise) linh hồn nhóm hoà nhập vào Linh Hồn chung của nhân loại. Nhận thức rằng không còn "linh hồn của tôi và của anh". Nhận thức một cách sâu sắc rằng **"Không có ai cả ngoài Ta"**.
68. Thấy rằng Nhóm đang hòa hợp với những thế giới minh triết cao cả hơn.
69. Trong sự hiện diện của Ánh Sáng Vĩ đại này, hãy "*cảm nhận*" sự hiện diện của các Huynh Đệ Ánh Sáng Vĩ Đại, các Vị Chân Sư, Thánh Đoàn của Hành tinh của chúng ta.
70. Tự trong thâm tâm và với lòng biết ơn, bạn hãy thành tâm đánh lễ các Chân Sư và Đức Christ, Đấng Chủ quản của Thánh Đoàn. **OM**
71. Nâng tư tưởng của bạn lên hướng về Shamballa, là "Trung tâm nơi mà Ý chí của Thượng Đế được hiển lộ", và, với sự tôn kính sâu sắc nhất và trong sự khiêm tốn, hòa hợp với sự hiện diện của Đấng Sanat Kumara đang đứng ở trung tâm của Shamballa.
72. Xướng linh tự OM dài trong yên lặng cùng lúc với việc tưởng tượng cả nhóm được thấm đẫm năng lượng từ Ngài.

#### Hòa nhịp với các nguồn năng lượng tâm linh từ các hành tinh

Hãy hình dung một cách tưởng tượng chòm sao Hổ Cáp (Scorp) với vô số các ngôi sao sáng trên bầu trời, và hoà nhịp vào ảnh hưởng của chúng. Bạn "thấy" dòng năng lượng của chòm sao tuôn chảy vào hệ mặt trời của chúng ta, và Mặt trời là nơi được nhận dòng năng lượng đó đầu tiên.

27. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ Đấng Thái Dương Thượng Đế, "Trái tim của Tình thương" vĩ đại, nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng của Bác Ái-Minh Triết.
28. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ hành tinh sao Hoả (Mars), nhận ấn tượng và được thấm nhuần với mãnh lực hứng khởi và tăng cường sự can đảm.
29. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ sao Diêm vương và nhận ấn tượng và thấm nhuần trong năng lượng mang tính chất thanh lọc này.
30. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ sao Thủy. Nhận ấn tượng và thấm nhuần trong dòng năng lượng tinh khiết của ánh sáng khai ngộ và thông tuệ này. Thấy nó soi sáng tâm thức của nhóm và giúp chúng ta đồng hóa với Linh hồn duy nhất của nhân loại.



## Tham Thiên

Hòa nhịp với dòng năng lượng từ chòm sao Hồ Cáp. Cố gắng để thấm nhuần với ý nghĩa và phẩm chất của dòng năng lượng này. Sau đó, tham thiên dựa vào mantram của Cung Hồ Cáp "*Tôi là chiến sĩ, và từ trận chiến, Tôi xuất hiện trong chiến thắng*" (*Warrior I am, and from the battle I emerge triumphant*)

## Tại thời điểm chính xác của Trăng tròn

Xướng linh tự OM trong im lặng vào thời điểm chính xác của Trăng Tròn (hoặc tại bất kỳ thời điểm nào bạn bạn có thể sẵn sàng nếu bạn không thể tham thiên vào thời điểm chính xác). Trong vài phút im lặng tiếp theo (hoặc lâu mau tùy sự phán đoán của bạn), *thấy* bản thân bạn và nhóm được thấm nhuần trong các dòng năng lượng của chòm sao Hồ Cáp.

## Phân phát

15. Hình dung tình hình thế giới và thấy năng lượng Hồ Cáp giúp giải quyết các vấn đề của nhân loại, hoặc có thể là một vấn đề đặc biệt nào đó.
16. Cầu chúc nhân loại bằng cách xướng đọc bài Đại Khẩn Nguyện và xướng Linh tự OM ba lần.

### ĐẠI KHẨN NGUYỆN

Từ nguồn Ánh sáng trong Trí Thượng Đế

Cầu xin Ánh sáng tràn vào Trí Con người

Cầu xin Ánh sáng giáng xuống trần gian

Từ nguồn Tình thương trong Tâm Thượng đế

Cầu xin Tình thương tràn vào Tâm Con người

Cầu xin Đấng Christ trở lại trần gian

Từ Trung tâm biết được Ý chí Thượng đế

Cầu xin Thiên Ý dẫn dắt ý chí nhỏ bé của Con người

Thiên Ý mà các Chân sư đều biết và phụng sự

Từ trung tâm mà chúng ta gọi là Loài người

Cầu xin Thiên Cơ, Tình thương và Ánh sáng được thực thi

Và cầu mong Thiên cơ đóng kín cửa vào nẻo ác

Cầu xin Ánh sáng, Tình thương và Quyền năng phục hồi Thiên cơ trên Trần gian

OM OM OM

## SAGITTARIUS SOLAR FIRE MEDITATION

### BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN NHÂN MÃ - Dành cho học viên (Bản rút gọn)

Dành cho bảy ngày của mỗi kỳ trăng tròn (TT)

Trong ba ngày trước kỳ trăng tròn, hãy tự chuẩn bị mình. Hãy **tự tin** rằng công việc của nhóm sẽ có hiệu quả; hãy mang khát vọng rằng chúng ta đang hỗ trợ cho Thánh Đoàn trong công việc phụng sự thế gian; và cống hiến sức mình vào công việc chung. Vào đúng ngày trăng tròn, thiền định và **tiếp nhận, nắm lấy và giữ gìn** các nguồn năng lượng đi xuống. Trong ba ngày tiếp theo, hãy giữ **sự kỳ vọng** và **niềm tin** rằng công việc này đang thành công, tiếp tục **ghi lại** bất kỳ ánh sáng hiểu biết nào nhận được, và lặng lẽ **phân phát** các nguồn năng lượng có được trong khi thiền định và trong công việc hàng ngày.

#### Sự hòa nhịp (alignment)

73. Rút lui khỏi phạm ngã, hòa nhịp với linh hồn và xác định bản thân là linh hồn nhập thể.
74. Tưởng tượng linh hồn hòa cùng với linh hồn của nhóm.
75. Hợp nhất trong linh hồn với những người tâm linh chí nguyện trên thế giới, với những nam và nữ thiện chí.
76. Hình dung (visualise) linh hồn nhóm hoà nhập vào Linh Hồn chung của nhân loại. Nhận thức rằng không còn "linh hồn của tôi và của anh". Nhận thức một cách sâu sắc rằng **"Không có ai cả ngoài Ta"**.
77. Thấy rằng Nhóm đang hòa hợp với những thế giới minh triết cao cả hơn.
78. Trong sự hiện diện của Ánh Sáng Vĩ đại này, hãy "**cảm nhận**" sự hiện diện của các Huynh Đệ Ánh Sáng Vĩ Đại, các Vị Chân Sư, Thánh Đoàn của Hành tinh của chúng ta.
79. Tự trong thâm tâm và với lòng biết ơn, bạn hãy thành tâm đánh lễ các Chân Sư và Đức Christ, Đấng Chủ quản của Thánh Đoàn. **OM**
80. Nâng tư tưởng của bạn lên hướng về Shamballa, là "Trung tâm nơi mà Ý chí của Thượng Đế được hiển lộ", và, với sự tôn kính sâu sắc nhất và trong sự khiêm tốn, hòa hợp với sự hiện diện của Đấng Sanat Kumara đang đứng ở trung tâm của Shamballa.
81. Xướng linh tự OM dài trong yên lặng cùng lúc với việc tưởng tượng cả nhóm được thấm đẫm năng lượng từ Ngài.

#### Hòa nhịp với các nguồn năng lượng tâm linh từ các hành tinh

Hãy hình dung một cách tưởng tượng chòm sao Nhân Mã với vô số các ngôi sao sáng trên bầu trời, và hoà nhịp vào ảnh hưởng của chúng. Bạn "thấy" dòng năng lượng của chòm sao tuôn chảy vào hệ mặt trời của chúng ta, và Mặt trời là nơi được nhận dòng năng lượng đó đầu tiên.

31. Bạn hòa nhịp với dòng chảy năng lượng đến từ Đấng Thái Dương Thượng Đế, "Trái tim của tình thương" vĩ đại, nhận ấn tượng và thấm nhuần với những nguồn năng lượng của Bác Ái-Minh triết.
32. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng từ Sao Mộc (Jupier), nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng của sự mở rộng và nâng cao.
33. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ khía cạnh tinh thần của Vị Chủ tể của Trái Đất; nhận ấn tượng và thấm nhuần với dòng năng lượng sáng suốt và hòa nhập.
34. Bạn hòa nhịp dòng năng lượng từ khía cạnh tinh thần của Vị Chủ tể Hỏa tinh. Nhận gây ấn tượng và thấm nhuần với dòng chảy tinh khiết này của sự hiển dương và chủ nghĩa lý tưởng tinh thần; thấy nó mở rộng tâm thức của cả nhóm, giúp chúng ta đồng hoá với Linh hồn duy nhất của nhân loại.

#### Tham Thiền

Hòa nhịp với dòng năng lượng từ chòm sao Nhân Mã. Cố gắng để thấm nhuần với ý nghĩa và phẩm chất của năng lượng này. Sau đó, thiền định dựa vào mantram chủ đạo của cung Nhân Mã **"Ta thấy mục tiêu, Ta đạt được mục tiêu, và ta lại thấy một mục tiêu khác."** (I see the goal. I reach the goal and see another).

### Tại thời khắc Trăng tròn

Xướng linh tự OM trong im lặng vào thời điểm chính xác của Trăng Tròn. Trong vài phút im lặng tiếp theo (hoặc lâu mau tùy sự phán đoán của bạn), **thấy** và **cảm nhận** bản thân và nhóm được thấm nhuần trong các dòng năng lượng của chòm sao Nhân Mã.

### Phân phát

17. Hình dung tình hình thế giới và thấy năng lượng Nhân Mã giúp giải quyết các vấn đề của nhân loại, hoặc có thể là một vấn đề đặc biệt nào đó.

18. Cầu chúc nhân loại bằng cách xướng đọc bài Đại Khấn Nguyện và xướng Linh tự OM ba lần

#### ĐẠI KHẤN NGUYỆN

Từ nguồn Ánh sáng trong Trí Thượng Đế  
Cầu xin Ánh sáng tràn vào Trí Con người  
Cầu xin Ánh sáng giáng xuống trần gian

Từ nguồn Tình thương trong Tâm Thượng đế  
Cầu xin Tình thương tràn vào Tâm Con người  
Cầu xin Đấng Christ trở lại trần gian

Từ Trung tâm biết được Ý chí Thượng đế  
Cầu xin Thiên Ý dẫn dắt ý chí nhỏ bé của Con người  
Thiên Ý mà các Chân sư đều biết và phụng sự

Từ trung tâm mà chúng ta gọi là Loài người  
Cầu xin Thiên Cơ, Tình thương và Ánh sáng được thực thi  
Và cầu mong Thiên cơ đóng kín cửa vào nẻo ác

Cầu xin Ánh sáng, Tình thương và Quyền năng phục hồi Thiên cơ trên Trần gian

OM OM OM

## **CAPRICORN SOLAR FIRE MEDITATION**

### **BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN MA KẾT -**

#### **Dành cho học viên (Bản rút gọn)**

Dành cho bảy ngày của mỗi kỳ trăng tròn (TT)

Trong ba ngày trước kỳ trăng tròn, hãy tự chuẩn bị mình. Hãy **tự tin** rằng công việc của nhóm sẽ có hiệu quả; hãy mang khát vọng rằng chúng ta đang hỗ trợ cho Thánh Đoàn trong công việc phụng sự thế gian; và cống hiến sức mình vào công việc chung. Vào đúng ngày trăng tròn, thiền định và **tiếp nhận, nắm lấy và giữ gìn** các nguồn năng lượng đi xuống. Trong ba ngày tiếp theo, hãy giữ **sự kỳ vọng** và **niềm tin** rằng công việc này đang thành công, tiếp tục **ghi lại** bất kỳ ánh sáng hiểu biết nào nhận được, và lặng lẽ **phân phát** các nguồn năng lượng có được trong khi thiền định và trong công việc hàng ngày.

#### **Sự hòa nhịp (alignment)**

82. Rút lui khỏi phạm ngã, hòa nhịp với linh hồn và xác định bản thân là linh hồn nhập thể.
83. Tưởng tượng linh hồn hòa cùng với linh hồn của nhóm.
84. Hợp nhất trong linh hồn với những người tâm linh chí nguyện trên thế giới, với những nam và nữ thiện chí.
85. Hình dung (visualise) linh hồn nhóm hoà nhập vào Linh Hồn chung của nhân loại. Nhận thức rằng không còn "linh hồn của tôi và của anh". Nhận thức một cách sâu sắc rằng **"Không có ai cả ngoài Ta"**.
86. Thấy rằng Nhóm đang hòa hợp với những thế giới minh triết cao cả hơn.
87. Trong sự hiện diện của Ánh Sáng Vĩ đại này, hãy "*cảm nhận*" sự hiện diện của các Huynh Đệ Ánh Sáng Vĩ Đại, các Vị Chân Sư, Thánh Đoàn của Hành tinh của chúng ta.
88. Tự trong thâm tâm và với lòng biết ơn, bạn hãy thành tâm đánh lễ các Chân Sư và Đức Christ, Đấng Chủ quản của Thánh Đoàn. **OM**
89. Nâng tư tưởng của bạn lên hướng về Shamballa, là "Trung tâm nơi mà Ý chí của Thượng Đế được hiển lộ", và, với sự tôn kính sâu sắc nhất và trong sự khiêm tốn, hòa hợp với sự hiện diện của Đấng Sanat Kumara đang đứng ở trung tâm của Shamballa.
90. Xướng linh tự OM dài trong yên lặng cùng lúc với việc tưởng tượng cả nhóm được thấm đẫm năng lượng từ Ngài.

#### **Hòa nhịp với các nguồn năng lượng tâm linh từ các hành tinh**

Hãy hình dung một cách tưởng tượng chòm sao Ma Kết với vô số các ngôi sao sáng trên bầu trời, và hoà nhịp vào ảnh hưởng của chúng. Bạn "thấy" dòng năng lượng của chòm sao tuôn chảy vào hệ mặt trời của chúng ta, và Mặt trời là nơi được nhận dòng năng lượng đó đầu tiên.

35. Bạn hòa nhịp với dòng chảy năng lượng đến từ Đấng Thái Dương Thượng Đế, "Trái tim của tình thương" vĩ đại, nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng của Bác Ái-Minh triết.
36. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng từ hành tinh Thổ Tinh (Saturn), nhận ấn tượng và được thấm nhuần với năng lượng của trí tuệ tâm linh/tinh thần.
37. Bạn hòa nhịp dòng năng lượng từ sao Kim (Venus). Nhận ấn tượng và thấm nhuần với dòng chảy tinh khiết của tình yêu trí tuệ, thấy nó mở rộng tâm thức của nhóm và giúp chúng ta đồng hóa với Linh hồn duy nhất của nhân loại.

#### **Tham Thiền**

Hòa nhịp với dòng năng lượng từ chòm sao Ma Kết. Cố gắng để thấm nhuần với ý nghĩa và phẩm chất của dòng năng lượng này. Sau đó, thiền định dựa vào mantram của cung Ma Kết **"Tôi chìm trong Ánh sáng Cao Cả, thế nhưng tôi quay lưng lại ánh sáng đó" (Lost am I in light supernal, yet on that light I turn my back)**, hướng tới nhân loại còn đang chật vật và giúp đỡ tất cả vượt qua bóng tối.

#### **Tại thời khắc Trăng tròn**

Xướng linh tự OM trong im lặng vào thời điểm chính xác của Trăng Tròn. Trong vài phút im lặng tiếp theo (hoặc lâu mau tùy sự phán đoán của bạn), **thấy** và **cảm nhận** bản thân và nhóm được thấm nhuần trong các dòng năng lượng của chòm sao Ma Kết.

### Phân phát

19. Hình dung về tình hình thế giới và thấy năng lượng Ma Kết giúp giải quyết các vấn đề của nhân loại hoặc có thể là một vấn đề đặc biệt nào đó.
20. Cầu chúc nhân loại bằng cách đọc bài Đại Khấn Nguyên và xướng Linh tự OM ba lần.

### ĐẠI KHẤN NGUYÊN

Từ nguồn Ánh sáng trong Trí Thượng Đế  
Cầu xin Ánh sáng tràn vào Trí Con người  
Cầu xin Ánh sáng giáng xuống trần gian

Từ nguồn Tình thương trong Tâm Thượng đế  
Cầu xin Tình thương tràn vào Tâm Con người  
Cầu xin Đấng Christ trở lại trần gian

Từ Trung tâm biết được Ý chí Thượng đế  
Cầu xin Thiên Ý dẫn dắt ý chí nhỏ bé của Con người  
Thiên Ý mà các Chân sư đều biết và phụng sự

Từ trung tâm mà chúng ta gọi là Loài người  
Cầu xin Thiên Cơ, Tình thương và Ánh sáng được thực thi  
Và cầu mong Thiên cơ đóng kín cửa vào nẻo ác

Cầu xin Ánh sáng, Tình thương và Quyền năng phục hồi Thiên cơ trên Trần gian

OM OM OM

## AQUARIUS SOLAR FIRE MEDITATION

### BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN BẢO BÌNH - Dành cho học viên (Bản rút gọn)

Dành cho bảy ngày của mỗi kỳ trăng tròn (TT)

Trong ba ngày trước kỳ trăng tròn, hãy tự chuẩn bị mình. Hãy **tự tin** rằng công việc của nhóm sẽ có hiệu quả; hãy mang khát vọng rằng chúng ta đang hỗ trợ cho Thánh Đoàn trong công việc phụng sự thế gian; và cống hiến sức mình vào công việc chung. Vào đúng ngày trăng tròn, thiền định và **tiếp nhận, nắm lấy và giữ gìn** các nguồn năng lượng đi xuống. Trong ba ngày tiếp theo, hãy giữ **sự kỳ vọng** và **niềm tin** rằng công việc này đang thành công, tiếp tục **ghi lại** bất kỳ ánh sáng hiểu biết nào nhận được, và lặng lẽ **phân phát** các nguồn năng lượng có được trong khi thiền định và trong công việc hàng ngày.

#### Sự hòa nhịp (alignment)

91. Rút lui khỏi phạm ngã, hòa nhịp với linh hồn và xác định bản thân là linh hồn nhập thể.
92. Tưởng tượng linh hồn hòa cùng với linh hồn của nhóm.
93. Hợp nhất trong linh hồn với những người tâm linh chí nguyện trên thế giới, với những nam và nữ thiện chí.
94. Hình dung (visualise) linh hồn nhóm hoà nhập vào Linh Hồn chung của nhân loại. Nhận thức rằng không còn "linh hồn của tôi và của anh". Nhận thức một cách sâu sắc rằng **"Không có ai cả ngoài Ta"**.
95. Thấy rằng Nhóm đang hòa hợp với những thế giới minh triết cao cả hơn.
96. Trong sự hiện diện của Ánh Sáng Vĩ đại này, hãy "**cảm nhận**" sự hiện diện của các Huynh Đệ Ánh Sáng Vĩ Đại, các Vị Chân Sư, Thánh Đoàn của Hành tinh của chúng ta.
97. Tự trong thâm tâm và với lòng biết ơn, bạn hãy thành tâm đánh lễ các Chân Sư và Đức Christ, Đấng Chủ quản của Thánh Đoàn. **OM**
98. Nâng tư tưởng của bạn lên hướng về Shamballa, là "Trung tâm nơi mà Ý chí của Thượng Đế được hiển lộ", và, với sự tôn kính sâu sắc nhất và trong sự khiêm tốn, hòa hợp với sự hiện diện của Đấng Sanat Kumara đang đứng ở trung tâm của Shamballa.
99. Xướng linh tự OM dài trong yên lặng cùng lúc với việc tưởng tượng cả nhóm được thấm đẫm năng lượng từ Ngài.

#### Hòa nhịp với các nguồn năng lượng tâm linh từ các hành tinh

Hãy hình dung một cách tưởng tượng chòm sao Bảo Bình với vô số các ngôi sao sáng trên bầu trời, và hoà nhịp vào ảnh hưởng của chúng. Bạn "thấy" dòng năng lượng của chòm sao tuôn chảy vào hệ mặt trời của chúng ta, và Mặt trời là nơi được nhận dòng năng lượng đó đầu tiên.

38. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ Đấng Thái Dương Thượng Đế, "Trái tim của Tình thương" vĩ đại, nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng của Bác Ái-Minh Triết.
39. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ hành tinh Thiên Vương Tinh (Uranus), nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng linh hoạt (vitalising) và "thức tỉnh" (awakening) của Thiên Vương Tinh.
40. Bạn hòa nhịp dòng năng lượng từ sao Mộc (Jupiter), nhận ấn tượng và thấm nhuần với năng lượng Tình thương và Minh triết chảy từ sao Mộc.
41. Bạn hòa nhịp với các dòng năng lượng đến từ Mặt trăng biểu tượng che dấu các hành tinh Vulcan, Hải Vương Tinh (Neptune), và Thiên vương tinh (Uranus). Bạn nhận được ấn tượng và thấm nhuần với dòng năng lượng tinh khiết thiêng liêng này, thấy nó tăng cường và mở rộng tâm thức của cả nhóm, giúp chúng ta đồng hoá với Linh hồn duy nhất của nhân loại.

#### Tham Thiền

Hòa nhịp với dòng năng lượng từ chòm sao Bảo Bình. Cố gắng để thấm nhuần với ý nghĩa và phẩm chất của dòng năng lượng này. Sau đó, tham thiên dựa vào mantram của Cung Bảo Bình "**Tôi là Nước của Sự sống, tuôn xuống cho những người còn đang khát.**" (Water of life am I, poured forth for thirsty men)

### Tại thời khắc Trăng tròn

Xướng linh tự OM trong im lặng vào thời điểm chính xác của Trăng Tròn. Trong vài phút im lặng tiếp theo (hoặc lâu mau tùy sự phán đoán của bạn), **thấy** và **cảm nhận** bản thân và nhóm được thấm nhuần trong các dòng năng lượng của chòm sao Bảo Bình.

### Phân phát

21. Hình dung tình hình thế giới và thấy năng lượng Bảo Bình giúp giải quyết các vấn đề của nhân loại, hoặc có thể là một vấn đề đặc biệt nào đó.
22. Cầu chúc nhân loại bằng cách xướng đọc bài Đại Khấn Nguyện và xướng Linh tự OM ba lần.

#### ĐẠI KHẤN NGUYỆN

Từ nguồn Ánh sáng trong Trí Thượng Đế  
Cầu xin Ánh sáng tràn vào Trí Con người  
Cầu xin Ánh sáng giáng xuống trần gian

Từ nguồn Tình thương trong Tâm Thượng đế  
Cầu xin Tình thương tràn vào Tâm Con người  
Cầu xin Đấng Christ trở lại trần gian

Từ Trung tâm biết được Ý chí Thượng đế  
Cầu xin Thiên Ý dẫn dắt ý chí nhỏ bé của Con người  
Thiên Ý mà các Chân sư đều biết và phụng sự

Từ trung tâm mà chúng ta gọi là Loài người  
Cầu xin Thiên Cơ, Tình thương và Ánh sáng được thực thi  
Và cầu mong Thiên cơ đóng kín cửa vào nẻo ác

Cầu xin Ánh sáng, Tình thương và Quyền năng phục hồi Thiên cơ trên Trần gian

OM OM OM

## **PISCES SOLAR FIRE MEDITATION**

### **BÀI THIỀN ĐỊNH VỀ LỬA THÁI DƯƠNG KỶ TRĂNG TRÒN SONG NGƯ' -**

#### **Dành cho học viên (Bản rút gọn)**

Dành cho bảy ngày của mỗi kỳ trăng tròn (TT)

Trong ba ngày trước kỳ trăng tròn, hãy tự chuẩn bị mình. Hãy **tự tin** rằng công việc của nhóm sẽ có hiệu quả; hãy mang khát vọng rằng chúng ta đang hỗ trợ cho Thánh Đoàn trong công việc phụng sự thế gian; và cống hiến sức mình vào công việc chung. Vào đúng ngày trăng tròn, thiền định và **tiếp nhận, nắm lấy và giữ gìn** các nguồn năng lượng đi xuống. Trong ba ngày tiếp theo, hãy giữ **sự kỳ vọng** và **niềm tin** rằng công việc này đang thành công, tiếp tục **ghi lại** bất kỳ ánh sáng hiểu biết nào nhận được, và lặng lẽ **phân phát** các nguồn năng lượng có được trong khi thiền định và trong công việc hàng ngày.

#### **Sự hòa nhịp (alignment)**

100. Rút lui khỏi phạm ngã, hòa nhịp với linh hồn và xác định bản thân là linh hồn nhập thể.
101. Tưởng tượng linh hồn hòa cùng với linh hồn của nhóm.
102. Hợp nhất trong linh hồn với những người tâm linh chí nguyện trên thế giới, với những nam và nữ thiện chí.
103. Hình dung (visualise) linh hồn nhóm hoà nhập vào Linh Hồn chung của nhân loại. Nhận thức rằng không còn "linh hồn của tôi và của anh". Nhận thức một cách sâu sắc rằng **"Không có ai cả ngoài Ta"**.
104. Thấy rằng Nhóm đang hòa hợp với những thế giới minh triết cao cả hơn.
105. Trong sự hiện diện của Ánh Sáng Vĩ đại này, hãy **"cảm nhận"** sự hiện diện của các Huynh Đệ Ánh Sáng Vĩ Đại, các Vị Chân Sư, Thánh Đoàn của Hành tinh của chúng ta.
106. Tự trong tâm tâm và với lòng biết ơn, bạn hãy thành tâm đánh lễ các Chân Sư và Đức Christ, Đấng Chủ quản của Thánh Đoàn. **OM**
107. Nâng tư tưởng của bạn lên hướng về Shamballa, là "Trung tâm nơi mà Ý chí của Thượng Đế được hiển lộ", và, với sự tôn kính sâu sắc nhất và trong sự khiêm tốn, hòa hợp với sự hiện diện của Đấng Sanat Kumara đang đứng ở trung tâm của Shamballa.
108. Xướng linh tự OM dài trong yên lặng cùng lúc với việc tưởng tượng cả nhóm được thấm đẫm năng lượng từ Ngài.

#### **Hòa nhịp với các nguồn năng lượng tâm linh từ các hành tinh**

Hãy hình dung một cách tưởng tượng chòm sao Song Ngư với vô số các ngôi sao sáng trên bầu trời, và hoà nhịp vào ảnh hưởng của chúng. Bạn "thấy" dòng năng lượng của chòm sao tuôn chảy vào hệ mặt trời của chúng ta, và Mặt trời là nơi được nhận dòng năng lượng đó đầu tiên.

42. Bạn hòa nhịp với dòng chảy năng lượng đến từ Đấng Thái Dương Thượng Đế, "Trái tim của tình thương" vĩ đại, nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng của Bác Ái-Minh triết.
43. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng từ Sao Mộc (Jupier), nhận ấn tượng và thấm nhuần với nguồn năng lượng của lòng trung thành, niềm hi vọng, lòng khoan dung và bác ái từ Sao Mộc.
44. Bạn hòa nhịp với dòng năng lượng đến từ Diêm vương tinh và nhận ấn tượng và thấm nhuần trong năng lượng mang tính chất thanh lọc của Diêm Vương Tinh.
45. Bạn hòa nhịp dòng năng lượng từ Hải Vương Tinh. Nhận gây ấn tượng và thấm nhuần với dòng chảy tinh khiết của sự nhạy cảm tinh tế và lòng trắc ẩn, thấy rằng nó phá vỡ mọi giới hạn và chướng ngại trong tâm thức của nhóm, giúp chúng ta đồng hoá với Linh hồn duy nhất của nhân loại.

#### **Tham Thiền**

Hòa nhịp với dòng năng lượng từ chòm sao Song Ngư. Cố gắng để thấm nhuần với ý nghĩa và phẩm chất của dòng năng lượng này. Sau đó, thiền định dựa trên mantram chủ đạo của cung Song Ngư **"Tôi rời khỏi Căn Nhà của Cha và khi quay lại, Tôi cứu giúp"**. (*I leave the Father's Home and turning back, I save.*)



### Tại thời khắc Trăng tròn

Xướng linh tự OM trong im lặng vào thời điểm chính xác của Trăng Tròn. Trong vài phút im lặng tiếp theo (hoặc lâu mau tùy sự phán đoán của bạn), **thấy** và **cảm nhận** bản thân và nhóm được thấm nhuần trong các dòng năng lượng của chòm sao Song Ngư.

### Phân phát

23. Hình dung tình hình thế giới và thấy năng lượng Song Ngư giúp giải quyết các vấn đề của nhân loại, hoặc có thể là một vấn đề đặc biệt nào đó.
24. Cầu chúc nhân loại bằng cách xướng đọc bài Đại Khấn Nguyện và xướng Linh tự OM ba lần.

#### ĐẠI KHẤN NGUYỆN

Từ nguồn Ánh sáng trong Trí Thượng Đế  
Cầu xin Ánh sáng tràn vào Trí Con người  
Cầu xin Ánh sáng giáng xuống trần gian

Từ nguồn Tình thương trong Tâm Thượng đế  
Cầu xin Tình thương tràn vào Tâm Con người  
Cầu xin Đấng Christ trở lại trần gian

Từ Trung tâm biết được Ý chí Thượng đế  
Cầu xin Thiên Ý dẫn dắt ý chí nhỏ bé của Con người  
Thiên Ý mà các Chân sư đều biết và phụng sự

Từ trung tâm mà chúng ta gọi là Loài người  
Cầu xin Thiên Cơ, Tình thương và Ánh sáng được thực thi  
Và cầu mong Thiên cơ đóng kín cửa vào nẻo ác

Cầu xin Ánh sáng, Tình thương và Quyền năng phục hồi Thiên cơ trên Trần gian

OM OM OM