

## **MÉDITATIONS DU FEU SOLAIRE**

### **Lors des pleines lunes**

#### **Table des matières**

<b>Méditation du feu solaire du Bélier .....</b>	<b>2</b>
<b>Méditation du feu solaire du Taureau.....</b>	<b>4</b>
<b>Méditation du feu solaire des Gémeaux .....</b>	<b>6</b>
<b>Méditation du feu solaire du Cancer .....</b>	<b>8</b>
<b>Méditation du feu solaire du Lion .....</b>	<b>10</b>
<b>Méditation du feu solaire de la Vierge .....</b>	<b>12</b>
<b>Méditation du feu solaire de la Balance .....</b>	<b>14</b>
<b>Méditation du feu solaire du Scorpion .....</b>	<b>16</b>
<b>Méditation du feu solaire du Sagittaire.....</b>	<b>18</b>
<b>Méditation du feu solaire du Capricorne.....</b>	<b>20</b>
<b>Méditation du feu solaire du Verseau .....</b>	<b>22</b>
<b>Méditation du feu solaire des Poissons.....</b>	<b>24</b>

## BÉLIER – MÉDITATION DU FEU SOLAIRE

Étudiants (version simplifiée)

### Programme de 7 jours pour les méditations de Pleine Lune.

(Il peut être réduit à 5 jours)

**Préparez-vous** à la pleine lune au cours des 3 (ou 2) jours qui la précèdent. **Soyez confiants** que ce travail de groupe est efficace. **Aspirez** à assister la Hiérarchie dans son travail pour le monde. **Consacrez-vous** à faire votre part. Le jour de la Pleine Lune, **méditez**, **recevez** et **protégez** les énergies qui descendent. Durant les 3 (ou 2) jours qui suivent la Pleine Lune, maintenez **l'espérance** et la **certitude** que ce travail a du succès, continuez à **enregistrer** toutes les idées intuitives perçues et **distribuez** calmement les énergies reçues dans votre méditation et dans vos activités quotidiennes.

### Alignement

1. Se retirer de la personnalité, s'aligner avec l'âme et s'identifier avec l'âme.
2. Par l'imagination, fusionner avec l'âme du groupe.
3. Comme Âme, s'unir avec les hommes et les femmes ouverts spirituellement et avec les hommes et les femmes de bonne volonté.
4. Visualiser l'âme du groupe se fusionner avec l'Âme-Une de l'Humanité. Réaliser qu'il n'y a, à ce niveau, ni "mon âme", ni "ton âme". Réaliser profondément qu'il n'y a "rien d'autre que le Soi".
5. Voir le groupe s'aligner sur les mondes supérieurs de la Sagesse.
6. Dans la présence de cette grande Lumière, "sentir" la présence de la Grande Fraternité Blanche, la Loge des Maîtres, la Hiérarchie Spirituelle de notre Planète.
7. Intérieurement et avec une gratitude de cœur, offrir vos salutations aux Maîtres de la Hiérarchie et à leur chef, le Christ. OM
8. Élever votre pensée jusqu'à Shamballa, le Centre où la Volonté de Dieu est connue", et, avec la plus profonde révérence et en toute humilité, se syntoniser sur la Présence de Sanat Kumara au centre de Shamballa.
9. Entonner un long OM silencieux OM, tout en imaginant le groupe imprégné de Son Énergie.

### Alignement sur les Énergies Spirituelles des planètes

Par l'imagination, visualiser la constellation du Bélier avec ses myriades d'étoiles brillant dans les cieux, et se syntoniser à son influence. "Visualiser" son énergie se répandre dans notre système solaire, en commençant par le Soleil.

1. S'aligner sur le flux d'énergie émanant du Logos Solaire, le grand "Cœur d'Amour", et se sentir touché et imprégné par les énergies d'Amour-Sagesse.

2. S'aligner sur le flux d'énergie émanant de Mars et se sentir touché et imprégné par les énergies de Mars porteuses d'aspiration.
3. S'aligner sur le flux d'énergie émanant de Mercure et se sentir touché et imprégné par les énergies de Mercure porteuses d'illumination.
4. S'aligner sur le flux d'énergie émanant d'Uranus. Se sentir touché et imprégné par ce pur flux de lumière spirituelle très élevée ; le voir soulever et éveiller la conscience du groupe nous permettant de nous identifier avec l'Âme-Une de l'Humanité.

### **Méditation**

S'aligner sur le flux d'énergie émanant de la constellation du Bélier. S'efforcer d'être imprégné par la signification et la qualité de cette énergie. Puis méditer sur la note-clé du Bélier "**J'avance et je régis du plan mental**".

### **Au moment exact de la Pleine Lune**

Entonner intérieurement un OM silencieux au moment exact de la Pleine Lune (ou au moment où vous le pouvez si vous n'avez pas pu méditer à l'heure précise). Dans le silence de quelques minutes qui suit, chercher à vous voir vous-même ainsi que le groupe imprégnés par les énergies du Bélier ainsi que par celles du Christ.

### **Distribution**

1. Visualiser la situation mondiale et voir les énergies du Bélier résoudre les problèmes de l'humanité ou un problème en particulier.
2. Bénir l'humanité en récitant la Grande Invocation et en entonnant trois fois le Mot Sacré.

### **LA GRANDE INVOCATION**

Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu  
Que la lumière afflue dans la pensée des hommes.  
Que la lumière descende sur la terre.

Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu  
Que l'amour afflue dans le cœur des hommes.  
Puisse le Christ revenir sur terre.

Du centre où la Volonté de Dieu est connue  
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes,  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du centre que nous appelons la race des hommes  
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse,  
Et puisse-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

OM - OM - OM

## TAUREAU (WESAK) - MÉDITATION DU FEU SOLAIRE

Étudiants (Version simplifiée)

### Programme de 7 jours pour les méditations de Pleine Lune.

(Il peut être réduit à 5 jours)

**Préparez-vous** à la pleine lune au cours des 3 (ou 2) jours qui la précèdent. **Soyez confiants** que ce travail de groupe est efficace. **Aspirez** à assister la Hiérarchie dans son travail pour le monde. **Consacrez-vous** à faire votre part. Le jour de la Pleine Lune, **méditez, recevez** et **protégez** les énergies qui descendent. Durant les 3 (ou 2) jours qui suivent la Pleine Lune, maintenez **l'espérance** et la **certitude** que ce travail a du succès, continuez à **enregistrer** toutes les idées intuitives perçues et **distribuez** calmement les énergies reçues dans votre méditation et dans vos activités quotidiennes.

### Alignement

1. Se retirer de la personnalité, s'aligner avec l'âme et s'identifier avec l'âme.
2. Par l'imagination, fusionner avec l'âme du groupe.
3. Comme Âme, s'unir avec les hommes et les femmes ouverts spirituellement et avec les hommes et les femmes de bonne volonté.
4. Visualiser l'âme du groupe se fusionner avec l'Âme-Une de l'Humanité. Réaliser qu'il n'y a, à ce niveau, ni "mon âme", ni "ton âme". Réaliser profondément qu'il n'y a "rien d'autre que le Soi".
5. Voir le groupe s'aligner sur les mondes supérieurs de la Sagesse.
6. Dans la présence de cette grande Lumière, "sentir" la présence de la Grande Fraternité Blanche, la Loge des Maîtres, la Hiérarchie Spirituelle de notre Planète.
7. Intérieurement et avec une gratitude de cœur, offrir vos salutations aux Maîtres de la Hiérarchie et à leur chef, le Christ. OM
8. Élever votre pensée jusqu'à Shamballa, le Centre où la Volonté de Dieu est connue", et, avec la plus profonde révérence et en toute humilité, se syntoniser sur la Présence de Sanat Kumara au centre de Shamballa.
9. Entonner un long OM silencieux OM, tout en imaginant le groupe imprégné de Son Énergie.

### Alignement sur les Énergies Spirituelles des planètes

Par l'imagination, visualiser la constellation du Taureau avec ses myriades d'étoiles brillant dans les cieux, et s'aligner à son influence. "Visualiser" son énergie se répandre dans notre système solaire, en commençant par le Soleil.

1. S'aligner sur le flux d'énergie émanant du Logos Solaire, le grand "Cœur d'Amour", et se sentir touché et imprégné par les énergies d'Amour-Sagesse.

2. S'aligner sur le flux d'énergie émanant de Vénus et se sentir touché (recevoir l'empreinte de ces énergies) et imprégné par l'amour et la sagesse se déversant de Vénus.
3. S'aligner sur le flux d'énergies émanant de Vulcain. Se sentir touché et imprégné de ce pur flux de volonté spirituelle, et le voir renforcer la détermination du groupe à s'identifier avec l'Âme-Unique de l'humanité.

### **Méditation**

Visualiser la Vallée sacrée du Wesak dans les hauteurs de l'Himalaya. Voir le Christ, les Maîtres et les pèlerins qui se sont rassemblés pour accueillir le Seigneur Bouddha, alors qu'il est revenu pour bénir l'humanité. Par l'imagination, voir toutes les personnes qui sont venues se joindre aux pèlerins dans la vallée du Wesak. Puis, méditer sur la note-clé du Taureau : **“Je vois et quand l'œil est ouvert, tout est illuminé”**. Imaginer lumière et bénédictions s'écoulant du Seigneur Bouddha et de l'œil spirituel ouvert du Taureau, sur toute la planète.

### **Au moment exact de la Pleine Lune**

Entonner intérieurement un OM silencieux au moment exact de la Pleine Lune (ou au moment où vous le pouvez si vous n'avez pas pu méditer à l'heure précise). Dans le silence de quelques minutes qui suit, chercher à vous voir vous-même ainsi que le groupe imprégné par les énergies du Taureau ainsi que par celles du Bouddha.

### **Distribution**

1. Visualiser la situation mondiale et voir les énergies du Taureau résoudre les problèmes de l'humanité ou un problème en particulier.
2. Bénir l'humanité en récitant la Grande Invocation et en entonnant trois fois le Mot Sacré.

### **LA GRANDE INVOCATION**

Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu  
Que la lumière afflue dans la pensée des hommes.  
Que la lumière descende sur la terre.

Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu  
Que l'amour afflue dans le cœur des hommes.  
Puisse le Christ revenir sur terre.

Du centre où la Volonté de Dieu est connue  
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes,  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du centre que nous appelons la race des hommes  
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse,  
Et puisse-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

OM - OM - OM

## GÉMEAUX – MÉDITATION DU FEU SOLAIRE

Étudiants (version simplifiée)

### Programme de 7 jours pour les méditations de Pleine Lune.

(Il peut être réduit à 5 jours)

**Préparez-vous** à la pleine lune au cours des 3 (ou 2) jours qui la précèdent. **Soyez confiants** que ce travail de groupe est efficace. **Aspirez** à assister la Hiérarchie dans son travail pour le monde. **Consacrez-vous** à faire votre part. Le jour de la Pleine Lune, **méditez, recevez** et **protégez** les énergies qui descendent. Durant les 3 (ou 2) jours qui suivent la Pleine Lune, maintenez **l'espérance** et la **certitude** que ce travail a du succès, continuez à **enregistrer** toutes les idées intuitives perçues et **distribuez** calmement les énergies reçues dans votre méditation et dans vos activités quotidiennes.

### Alignement

1. Se retirer de la personnalité, s'aligner avec l'âme et s'identifier avec l'âme.
2. Par l'imagination, fusionner avec l'âme du groupe.
3. Comme Âme, s'unir avec les hommes et les femmes ouverts spirituellement et avec les hommes et les femmes de bonne volonté.
4. Visualiser l'âme du groupe se fusionner avec l'Âme-Une de l'Humanité. Réaliser qu'il n'y a, à ce niveau, ni "mon âme", ni "ton âme". Réaliser profondément qu'il n'y a "rien d'autre que le Soi".
5. Voir le groupe s'aligner sur les mondes supérieurs de la Sagesse.
6. Dans la présence de cette grande Lumière, "sentir" la présence de la Grande Fraternité Blanche, la Loge des Maîtres, la Hiérarchie Spirituelle de notre Planète.
7. Intérieurement et avec une gratitude de cœur, offrir vos salutations aux Maîtres de la Hiérarchie et à leur chef, le Christ. OM
8. Élever votre pensée jusqu'à Shamballa, le Centre où la Volonté de Dieu est connue", et, avec la plus profonde révérence et en toute humilité, se syntoniser sur la Présence de Sanat Kumara au centre de Shamballa.
9. Entonner un long OM silencieux OM, tout en imaginant le groupe imprégné de Son Énergie.

### Alignement sur les Énergies Spirituelles des planètes

Par l'imagination, visualiser la constellation des Gémeaux avec ses myriades d'étoiles brillant dans les cieux, et se syntoniser à son influence. "Visualiser" son énergie se répandre dans notre système solaire, en commençant par le Soleil.

1. S'aligner sur le flux d'énergie émanant du Logos Solaire, le grand "Cœur d'Amour", et se sentir touché et imprégné par les énergies d'Amour-Sagesse.
2. S'aligner sur le flux d'énergie émanant de Mercure et se sentir touché et imprégné par les énergies d'Amour Intelligent.
3. S'aligner sur le flux d'énergie émanant de Vénus et se sentir touché et imprégné par les énergies de Mercure porteuses d'illumination.

4. S'aligner sur le flux d'énergie du niveau spirituel du Seigneur de la terre Lui-même. Se sentir touché et imprégné par ce flux d'intelligence supérieure; le voir intégrer la conscience du groupe, nous permettant de nous identifier à l'Âme-Une de l'Humanité.

Nous voyons les flux d'énergie être rassemblés par le Christ et le Bouddha au nom de l'humanité. Nous offrons notre profonde gratitude au Bouddha pour tout ce qu'Il a fait pour illuminer l'humanité, et nous offrons notre profonde gratitude au Christ pour nous enseigner comment aimer.

### **Méditation - le Christ et le Buddha**

Méditer ensuite sur la note-clef des Gémeaux **“Je reconnais mon autre moi et dans l’effacement de ce moi, je crois et luiis.”**, en réfléchissant sur la manière de travailler avec le Bouddha et le Christ au développement de la lumière de l'Âme de l'humanité.

### **Au moment exact de la Pleine Lune**

Entonner intérieurement un OM silencieux au moment exact de la Pleine Lune (ou au moment où vous le pouvez si vous n'avez pas pu méditer à l'heure précise). Dans le silence de quelques minutes qui suit, chercher à vous voir vous-même ainsi que le groupe imprégné par les énergies des Gémeaux et du Christ.

### **Distribution**

1. Visualiser la situation mondiale et voir les énergies des Gémeaux résoudre les problèmes de l'humanité ou un problème en particulier.
2. Bénir l'humanité en récitant la Grande Invocation et en entonnant trois fois le Mot Sacré.

#### **LA GRANDE INVOCATION**

Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu  
Que la lumière afflue dans la pensée des hommes.  
Que la lumière descende sur la terre.

Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu  
Que l'amour afflue dans le cœur des hommes.  
Puisse le Christ revenir sur terre.

Du centre où la Volonté de Dieu est connue  
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes,  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du centre que nous appelons la race des hommes  
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse,  
Et puisse-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

OM - OM - OM

## CANCER – MÉDITATION DU FEU SOLAIRE

Étudiants (version simplifiée)

### Programme de 7 jours pour les méditations de Pleine Lune.

(Il peut être réduit à 5 jours)

**Préparez-vous** à la pleine lune au cours des 3 (ou 2) jours qui la précèdent. **Soyez confiants** que ce travail de groupe est efficace. **Aspirez** à assister la Hiérarchie dans son travail pour le monde. **Consacrez-vous** à faire votre part. Le jour de la Pleine Lune, **méditez**, **recevez** et **protégez** les énergies qui descendent. Durant les 3 (ou 2) jours qui suivent la Pleine Lune, maintenez **l'espérance** et la **certitude** que ce travail a du succès, continuez à **enregistrer** toutes les idées intuitives perçues et **distribuez** calmement les énergies reçues dans votre méditation et dans vos activités quotidiennes.

### Alignement

1. Se retirer de la personnalité, s'aligner avec l'âme et s'identifier avec l'âme.
2. Par l'imagination, fusionner avec l'âme du groupe.
3. Comme Âme, s'unir avec les hommes et les femmes ouverts spirituellement et avec les hommes et les femmes de bonne volonté.
4. Visualiser l'âme du groupe se fusionner avec l'Âme-Une de l'Humanité. Réaliser qu'il n'y a, à ce niveau, ni "mon âme", ni "ton âme". Réaliser profondément qu'il n'y a "rien d'autre que le Soi".
5. Voir le groupe s'aligner sur les mondes supérieurs de la Sagesse.
6. Dans la présence de cette grande Lumière, "sentir" la présence de la Grande Fraternité Blanche, la Loge des Maîtres, la Hiérarchie Spirituelle de notre Planète.
7. Intérieurement et avec une gratitude de cœur, offrir vos salutations aux Maîtres de la Hiérarchie et à leur chef, le Christ. OM
8. Élever votre pensée jusqu'à Shamballa, le Centre où la Volonté de Dieu est connue", et, avec la plus profonde révérence et en toute humilité, se syntoniser sur la Présence de Sanat Kumara au centre de Shamballa.
9. Entonner un long OM silencieux OM, tout en imaginant le groupe imprégné de Son Énergie.

### Alignement sur les Énergies Spirituelles des planètes

Par l'imagination, visualiser la constellation du Cancer avec ses myriades d'étoiles brillant dans les cieux, et se syntoniser à son influence. "Visualiser" son énergie se répandre dans notre système solaire, en commençant par le Soleil.

1. S'aligner sur le flux d'énergie émanant du Logos Solaire, le grand "Cœur d'Amour", et se sentir touché et imprégné par les énergies d'Amour-Sagesse.
2. S'aligner sur le flux d'énergie émanant de Neptune affluant par la lune, une force qui affine et qui équilibre spirituellement.

3. S'aligner sur le flux d'énergie émanant de Neptune. Se sentir touché et imprégné par ce flux exquis et délicat d'amour divin. Voyez-le dissoudre toutes les barrières de sorte que le groupe puisse s'identifier avec l'Âme-Une de l'humanité.

### **Méditation**

S'aligner sur le flux d'énergie émanant de la constellation du Cancer. Efforçons-nous d'être imprégnés par la signification et par la qualité de cette énergie. Puis, méditons sur la note-clef du Cancer : **“Je bâtis une maison illuminée et l'habite.”**

### **Au moment exact de la Pleine Lune**

Entonner intérieurement un OM silencieux au moment exact de la Pleine Lune (ou au moment où vous le pouvez si vous n'avez pas pu méditer à l'heure précise). Dans le silence de quelques minutes qui suit, chercher à vous voir vous-même ainsi que le groupe imprégné par les énergies du Cancer.

### **Distribution**

1. Pénétré des énergies du Cancer, visualiser la situation mondiale et voir les énergies du Cancer résoudre les problèmes de l'humanité ou un problème en particulier.
2. Bénir l'humanité en récitant la Grande Invocation et en entonnant trois fois le Mot Sacré.

#### **LA GRANDE INVOCATION**

Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu  
Que la lumière afflue dans la pensée des hommes.  
Que la lumière descende sur la terre.

Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu  
Que l'amour afflue dans le cœur des hommes.  
Puisse le Christ revenir sur terre.

Du centre où la Volonté de Dieu est connue  
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes,  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du centre que nous appelons la race des hommes  
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse,  
Et puisse-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

OM - OM - OM

## LION – MÉDITATION DU FEU SOLAIRE

Étudiants (version simplifiée)

### Programme de 7 jours pour les méditations de Pleine Lune.

(Il peut être réduit à 5 jours)

**Préparez-vous** à la pleine lune au cours des 3 (ou 2) jours qui la précèdent. **Soyez confiants** que ce travail de groupe est efficace. **Aspirez** à assister la Hiérarchie dans son travail pour le monde. **Consacrez-vous** à faire votre part. Le jour de la Pleine Lune, **méditez**, **recevez** et **protégez** les énergies qui descendent. Durant les 3 (ou 2) jours qui suivent la Pleine Lune, maintenez **l'espérance** et la **certitude** que ce travail a du succès, continuez à **enregistrer** toutes les idées intuitives perçues et **distribuez** calmement les énergies reçues dans votre méditation et dans vos activités quotidiennes.

### Alignement

1. Se retirer de la personnalité, s'aligner avec l'âme et s'identifier avec l'âme.
2. Par l'imagination, fusionner avec l'âme du groupe.
3. Comme Âme, s'unir avec les hommes et les femmes ouverts spirituellement et avec les hommes et les femmes de bonne volonté.
4. Visualiser l'âme du groupe se fusionner avec l'Âme-Une de l'Humanité. Réaliser qu'il n'y a, à ce niveau, ni "mon âme", ni "ton âme". Réaliser profondément qu'il n'y a "rien d'autre que le Soi".
5. Voir le groupe s'aligner sur les mondes supérieurs de la Sagesse.
6. Dans la présence de cette grande Lumière, "sentir" la présence de la Grande Fraternité Blanche, la Loge des Maîtres, la Hiérarchie Spirituelle de notre Planète.
7. Intérieurement et avec une gratitude de cœur, offrir vos salutations aux Maîtres de la Hiérarchie et à leur chef, le Christ. OM
8. Élever votre pensée jusqu'à Shamballa, le Centre où la Volonté de Dieu est connue", et, avec la plus profonde révérence et en toute humilité, se syntoniser sur la Présence de Sanat Kumara au centre de Shamballa.
9. Entonner un long OM silencieux OM, tout en imaginant le groupe imprégné de Son Énergie.

### Alignement sur les Énergies Spirituelles des planètes

Par l'imagination, visualiser la constellation du Lion avec ses myriades d'étoiles brillant dans les cieux, et se syntoniser à son influence. "Visualiser" son énergie se répandre dans notre système solaire, en commençant par le Soleil.

1. Réaliser que le Logos solaire et son véhicule le soleil physique est la véritable Source de Vie, de Conscience et de Volonté dans l'ensemble de notre système solaire.
2. S'aligner sur le flux d'énergie émanant du soleil physique et se sentir touché et imprégné par ses énergies ardentes et pleines de vie.

3. S'aligner sur le flux d'énergie qui émane du "Cœur du Soleil" et qui s'écoule par Neptune, et se sentir touché et imprégné par ce flux exquis et délicat d'amour divin.
4. Tenter de réaliser qu'au niveau monadique, votre véritable "demeure" se trouve à l'intérieur du Soleil. S'aligner avec le flux d'énergie du "Soleil Spirituel". Se sentir touché et imprégné par ce flux exquis et délicat d'amour divin et le voir élever le niveau de conscience du groupe, nous permettant de nous identifier à l'Âme-Une de l'humanité.

### **Méditation**

S'aligner sur le flux d'énergie de la constellation du Lion. Efforçons-nous d'être imprégnés par la signification et par la qualité de cette énergie. Puis, méditons sur la note-clef du Lion : **“Je suis Cela et Cela c’est moi.”**

### **Au moment exact de la Pleine Lune**

Entonner intérieurement un OM silencieux au moment exact de la Pleine Lune (ou au moment où vous le pouvez si vous n'avez pas pu méditer à l'heure précise). Dans le silence de quelques minutes qui suit, chercher à vous voir vous-même ainsi que le groupe imprégné par les énergies du Lion.

### **Distribution**

1. Visualiser la situation mondiale et voir les énergies du Lion résoudre les problèmes de l'humanité ou un problème en particulier.
2. Bénir l'humanité en récitant la Grande Invocation et en entonnant trois fois le Mot Sacré.

#### **LA GRANDE INVOCATION**

Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu  
Que la lumière afflue dans la pensée des hommes.  
Que la lumière descende sur la terre.

Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu  
Que l'amour afflue dans le cœur des hommes.  
Puisse le Christ revenir sur terre.

Du centre où la Volonté de Dieu est connue  
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes,  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du centre que nous appelons la race des hommes  
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse,  
Et puisse-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

OM - OM - OM

## VIERGE – MÉDITATION DU FEU SOLAIRE

Étudiants (version simplifiée)

### Programme de 7 jours pour les méditations de Pleine Lune.

(Il peut être réduit à 5 jours)

**Préparez-vous** à la pleine lune au cours des 3 (ou 2) jours qui la précèdent. **Soyez confiants** que ce travail de groupe est efficace. **Aspirez** à assister la Hiérarchie dans son travail pour le monde. **Consacrez-vous** à faire votre part. Le jour de la Pleine Lune, **méditez**, **recevez** et **protégez** les énergies qui descendent. Durant les 3 (ou 2) jours qui suivent la Pleine Lune, maintenez **l'espérance** et la **certitude** que ce travail a du succès, continuez à **enregistrer** toutes les idées intuitives perçues et **distribuez** calmement les énergies reçues dans votre méditation et dans vos activités quotidiennes.

### Alignement

1. Se retirer de la personnalité, s'aligner avec l'âme et s'identifier avec l'âme.
2. Par l'imagination, fusionner avec l'âme du groupe.
3. Comme Âme, s'unir avec les hommes et les femmes ouverts spirituellement et avec les hommes et les femmes de bonne volonté.
4. Visualiser l'âme du groupe se fusionner avec l'Âme-Une de l'Humanité. Réaliser qu'il n'y a, à ce niveau, ni "mon âme", ni "ton âme". Réaliser profondément qu'il n'y a "rien d'autre que le Soi".
5. Voir le groupe s'aligner sur les mondes supérieurs de la Sagesse.
6. Dans la présence de cette grande Lumière, "sentir" la présence de la Grande Fraternité Blanche, la Loge des Maîtres, la Hiérarchie Spirituelle de notre Planète.
7. Intérieurement et avec une gratitude de cœur, offrir vos salutations aux Maîtres de la Hiérarchie et à leur chef, le Christ. OM
8. Élever votre pensée jusqu'à Shamballa, le Centre où la Volonté de Dieu est connue", et, avec la plus profonde révérence et en toute humilité, se syntoniser sur la Présence de Sanat Kumara au centre de Shamballa.
9. Entonner un long OM silencieux OM, tout en imaginant le groupe imprégné de Son Énergie.

### Alignement sur les Énergies Spirituelles des planètes

Par l'imagination, visualiser la constellation de la Vierge avec ses myriades d'étoiles brillant dans les cieux, et se syntoniser à son influence. "Visualiser" son énergie se répandre dans notre système solaire, en commençant par le Soleil.

1. S'aligner sur le flux d'énergie émanant du Logos Solaire, le grand "Cœur d'Amour" et se sentir touché et imprégné par les énergies d'Amour-Sagesse.
2. S'aligner sur le flux d'énergie d'intelligence discriminante affluant de Mercure.
3. S'aligner sur le flux d'énergie purifiante affluant de Vulcain, par la lune.

4. S'aligner sur le flux d'énergie de Jupiter. S'ouvrir afin d'être touché et imprégné par ce pur flux d'amour et de sagesse divins. Le voir élever le niveau de conscience du groupe, nous permettant de nous identifier à l'Âme-Une de l'humanité.

### **Méditation**

S'aligner sur le flux d'énergie de la constellation de la Vierge. Efforçons-nous d'être imprégnés par la signification et par la qualité de cette énergie. Puis, méditons sur la note-clef de la Vierge : "**Je suis la mère et l'enfant. Moi, Dieu, Je suis matière**".

### **Au moment exact de la Pleine Lune**

Entonner intérieurement un OM silencieux au moment exact de la Pleine Lune (ou au moment où vous le pouvez si vous n'avez pas pu méditer à l'heure précise). Dans le silence de quelques minutes qui suit, chercher à vous voir vous-même ainsi que le groupe imprégné par les énergies de la Vierge.

### **Distribution**

1. Pénétré par les énergies de la Vierge, visualiser la situation mondiale et voir les énergies de la Vierge résoudre les problèmes de l'humanité ou un problème en particulier.
2. Bénir l'humanité en récitant la Grande Invocation et en entonnant trois fois le Mot Sacré.

#### **LA GRANDE INVOCATION**

Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu  
Que la lumière afflue dans la pensée des hommes.  
Que la lumière descende sur la terre.

Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu  
Que l'amour afflue dans le cœur des hommes.  
Puisse le Christ revenir sur terre.

Du centre où la Volonté de Dieu est connue  
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes,  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du centre que nous appelons la race des hommes  
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse,  
Et puisse-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

OM - OM - OM

## BALANCE - MÉDITATION DU FEU SOLAIRE

Étudiants (version simplifiée)

### Programme de 7 jours pour les méditations de Pleine Lune.

(Il peut être réduit à 5 jours)

**Préparez-vous** à la pleine lune au cours des 3 (ou 2) jours qui la précèdent. **Soyez confiants** que ce travail de groupe est efficace. **Aspirez** à assister la Hiérarchie dans son travail pour le monde. **Consacrez-vous** à faire votre part. Le jour de la Pleine Lune, **méditez**, **recevez** et **protégez** les énergies qui descendent. Durant les 3 (ou 2) jours qui suivent la Pleine Lune, maintenez **l'espérance** et la **certitude** que ce travail a du succès, continuez à **enregistrer** toutes les idées intuitives perçues et **distribuez** calmement les énergies reçues dans votre méditation et dans vos activités quotidiennes.

### Alignement

1. Se retirer de la personnalité, s'aligner avec l'âme et s'identifier avec l'âme.
2. Par l'imagination, fusionner avec l'âme du groupe.
3. Comme Âme, s'unir avec les hommes et les femmes ouverts spirituellement et avec les hommes et les femmes de bonne volonté.
4. Visualiser l'âme du groupe se fusionner avec l'Âme-Une de l'Humanité. Réaliser qu'il n'y a, à ce niveau, ni "mon âme", ni "ton âme". Réaliser profondément qu'il n'y a "rien d'autre que le Soi".
5. Voir le groupe s'aligner sur les mondes supérieurs de la Sagesse.
6. Dans la présence de cette grande Lumière, "sentir" la présence de la Grande Fraternité Blanche, la Loge des Maîtres, la Hiérarchie Spirituelle de notre Planète.
7. Intérieurement et avec une gratitude de cœur, offrir vos salutations aux Maîtres de la Hiérarchie et à leur chef, le Christ. OM
8. Élever votre pensée jusqu'à Shamballa, le Centre où la Volonté de Dieu est connue", et, avec la plus profonde révérence et en toute humilité, se syntoniser sur la Présence de Sanat Kumara au centre de Shamballa.
9. Entonner un long OM silencieux OM, tout en imaginant le groupe imprégné de Son Énergie.

### Alignement sur les Énergies Spirituelles des planètes

Par l'imagination, visualiser la constellation de la Balance avec ses myriades d'étoiles brillant dans les cieux, et se syntoniser à son influence. "Visualiser" son énergie se répandre dans notre système solaire, en commençant par le Soleil.

1. S'aligner sur le flux d'énergie émanant du Logos Solaire, le grand "Cœur d'Amour" et se sentir touché et imprégné par les énergies d'Amour-Sagesse.
2. S'aligner sur le flux d'énergie de Vénus et se sentir touché et imprégné par la force de Vénus qui incite à la beauté.

3. S'aligner sur le flux d'énergie d'Uranus et se sentir touché et imprégné par la force spirituelle d'Uranus qui réveille.
4. S'aligner sur le flux d'énergie de Saturne, le grand Enseignant. Se sentir touché et imprégné ce flux pur d'intelligence supérieure. Voyez-le intégrer la conscience du groupe, nous permettant de nous identifier à l'Âme-Une de l'humanité.

### **Méditation**

S'aligner sur le flux d'énergie de la constellation de la Balance. Efforçons-nous d'être imprégnés par la signification et par la qualité de cette énergie. Puis, méditons sur la note-clef de la Balance : "**Je choisis la Voie qui mène entre les deux grandes lignes de force.**"

### **Au moment exact de la Pleine Lune**

Entonner intérieurement un OM silencieux au moment exact de la Pleine Lune (ou au moment où vous le pouvez si vous n'avez pas pu méditer à l'heure précise). Dans le silence de quelques minutes qui suit, chercher à vous voir vous-même ainsi que le groupe imprégné par les énergies de la Balance.

### **Distribution**

1. Visualiser la situation mondiale et voir les énergies de la Balance résoudre les problèmes de l'humanité ou un problème en particulier.
2. Bénir l'humanité en récitant la Grande Invocation et en entonnant trois fois le Mot Sacré.

#### **LA GRANDE INVOCATION**

Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu  
Que la lumière afflue dans la pensée des hommes.  
Que la lumière descende sur la terre.

Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu  
Que l'amour afflue dans le cœur des hommes.  
Puisse le Christ revenir sur terre.

Du centre où la Volonté de Dieu est connue  
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes,  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du centre que nous appelons la race des hommes  
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse,  
Et puisse-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

OM - OM - OM

## SCORPION - MÉDITATION DU FEU SOLAIRE

Étudiants (version simplifiée)

### Programme de 7 jours pour les méditations de Pleine Lune.

(Il peut être réduit à 5 jours)

**Préparez-vous** à la pleine lune au cours des 3 (ou 2) jours qui la précèdent. **Soyez confiants** que ce travail de groupe est efficace. **Aspirez** à assister la Hiérarchie dans son travail pour le monde. **Consacrez-vous** à faire votre part. Le jour de la Pleine Lune, **méditez**, **recevez** et **protégez** les énergies qui descendent. Durant les 3 (ou 2) jours qui suivent la Pleine Lune, maintenez **l'espérance** et la **certitude** que ce travail a du succès, continuez à **enregistrer** toutes les idées intuitives perçues et **distribuez** calmement les énergies reçues dans votre méditation et dans vos activités quotidiennes.

### Alignement

1. Se retirer de la personnalité, s'aligner avec l'âme et s'identifier avec l'âme.
2. Par l'imagination, fusionner avec l'âme du groupe.
3. Comme Âme, s'unir avec les hommes et les femmes ouverts spirituellement et avec les hommes et les femmes de bonne volonté.
4. Visualiser l'âme du groupe se fusionner avec l'Âme-Une de l'Humanité. Réaliser qu'il n'y a, à ce niveau, ni "mon âme", ni "ton âme". Réaliser profondément qu'il n'y a "rien d'autre que le Soi".
5. Voir le groupe s'aligner sur les mondes supérieurs de la Sagesse.
6. Dans la présence de cette grande Lumière, "sentir" la présence de la Grande Fraternité Blanche, la Loge des Maîtres, la Hiérarchie Spirituelle de notre Planète.
7. Intérieurement et avec une gratitude de cœur, offrir vos salutations aux Maîtres de la Hiérarchie et à leur chef, le Christ. OM
8. Élever votre pensée jusqu'à Shamballa, le Centre où la Volonté de Dieu est connue", et, avec la plus profonde révérence et en toute humilité, se syntoniser sur la Présence de Sanat Kumara au centre de Shamballa.
9. Entonner un long OM silencieux OM, tout en imaginant le groupe imprégné de Son Énergie.

### Alignement sur les Énergies Spirituelles des planètes

Par l'imagination, visualiser la constellation du Scorpion avec ses myriades d'étoiles brillant dans les cieux, et se syntoniser à son influence. "Visualiser" son énergie se répandre dans notre système solaire, en commençant par le Soleil.

1. S'aligner sur le flux d'énergie émanant du Logos Solaire, le grand "Cœur d'Amour" et se sentir touché et imprégné par les énergies d'Amour-Sagesse.
2. S'aligner sur l'énergie supérieure d'aspiration de Mars et se sentir touché et imprégné par cette force inspirante qui incite au courage.

3. S'aligner sur le flux d'énergie supérieur de Pluton et se sentir touché et imprégné par ce flux purificateur.
4. S'aligner sur le flux d'énergie de Mercure. Se sentir touché et imprégné ce flux pur de lumière qui amène l'illumination et l'intelligence. Voyez-le allumer la conscience du groupe, nous permettant de nous identifier à l'Âme-Une de l'humanité.

### **Méditation**

S'aligner sur le flux d'énergie de la constellation du Scorpion. Efforçons-nous d'être imprégnés par la signification et par la qualité de cette énergie. Puis, méditons sur la note-clef du Scorpion : "**Je suis le guerrier et je sors triomphant de la bataille.**".

### **Au moment exact de la Pleine Lune**

Entonner intérieurement un OM silencieux au moment exact de la Pleine Lune (ou au moment où vous le pouvez si vous n'avez pas pu méditer à l'heure précise). Dans le silence de quelques minutes qui suit, chercher à vous voir vous-même ainsi que le groupe imprégné par les énergies du Scorpion.

### **Distribution**

1. Visualiser la situation mondiale et voir les énergies du Scorpion résoudre les problèmes de l'humanité ou un problème en particulier.
2. Bénir l'humanité en récitant la Grande Invocation et en entonnant trois fois le Mot Sacré.

#### **LA GRANDE INVOCATION**

Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu  
Que la lumière afflue dans la pensée des hommes.  
Que la lumière descende sur la terre.

Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu  
Que l'amour afflue dans le cœur des hommes.  
Puisse le Christ revenir sur terre.

Du centre où la Volonté de Dieu est connue  
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes,  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du centre que nous appelons la race des hommes  
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse,  
Et puisse-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

OM - OM - OM

## SAGITTAIRIE - MÉDITATION DU FEU SOLAIRE

Étudiants (version simplifiée)

### Programme de 7 jours pour les méditations de Pleine Lune.

(Il peut être réduit à 5 jours)

**Préparez-vous** à la pleine lune au cours des 3 (ou 2) jours qui la précèdent. **Soyez confiants** que ce travail de groupe est efficace. **Aspirez** à assister la Hiérarchie dans son travail pour le monde. **Consacrez-vous** à faire votre part. Le jour de la Pleine Lune, **méditez, recevez** et **protégez** les énergies qui descendent. Durant les 3 (ou 2) jours qui suivent la Pleine Lune, maintenez **l'espérance** et la **certitude** que ce travail a du succès, continuez à **enregistrer** toutes les idées intuitives perçues et **distribuez** calmement les énergies reçues dans votre méditation et dans vos activités quotidiennes.

### Alignement

1. Se retirer de la personnalité, s'aligner avec l'âme et s'identifier avec l'âme.
2. Par l'imagination, fusionner avec l'âme du groupe.
3. Comme Âme, s'unir avec les hommes et les femmes ouverts spirituellement et avec les hommes et les femmes de bonne volonté.
4. Visualiser l'âme du groupe se fusionner avec l'Âme-Une de l'Humanité. Réaliser qu'il n'y a, à ce niveau, ni "mon âme", ni "ton âme". Réaliser profondément qu'il n'y a "rien d'autre que le Soi".
5. Voir le groupe s'aligner sur les mondes supérieurs de la Sagesse.
6. Dans la présence de cette grande Lumière, "sentir" la présence de la Grande Fraternité Blanche, la Loge des Maîtres, la Hiérarchie Spirituelle de notre Planète.
7. Intérieurement et avec une gratitude de cœur, offrir vos salutations aux Maîtres de la Hiérarchie et à leur chef, le Christ. OM
8. Élever votre pensée jusqu'à Shamballa, le Centre où la Volonté de Dieu est connue", et, avec la plus profonde révérence et en toute humilité, se syntoniser sur la Présence de Sanat Kumara au centre de Shamballa.
9. Entonner un long OM silencieux OM, tout en imaginant le groupe imprégné de Son Énergie.

### Alignement sur les Énergies Spirituelles des planètes

Par l'imagination, visualiser la constellation du Sagittaire avec ses myriades d'étoiles brillant dans les cieux, et se syntoniser à son influence. "Visualiser" son énergie se répandre dans notre système solaire, en commençant par le Soleil.

1. S'aligner sur le flux d'énergie émanant du Logos Solaire, le grand "Cœur d'Amour" et se sentir touché et imprégné par les énergies d'Amour-Sagesse.
2. S'aligner sur le flux d'énergie de Jupiter et se sentir touché et imprégné par son flux d'énergie qui incite à la croissance et à l'élévation.

3. S'aligner sur le flux d'énergie de l'aspect spirituel du Seigneur de la terre et se sentir touché et imprégné par ces énergies intelligentes et intégratives.
4. S'aligner sur le flux d'énergie de l'aspect spirituel du Seigneur de Mars. Se sentir touché et imprégné ce flux pur de dévotion spirituelle et d'idéalisme. Le voir élever le niveau de conscience du groupe, nous permettant de nous identifier à l'Âme-Une de l'humanité.

### **Méditation**

S'aligner sur le flux d'énergie émanant de la constellation du Sagittaire. S'efforcer d'être imprégné par la signification et la qualité de cette énergie. Puis méditer sur la note-clé : **“Je vois le but, je l'atteins et j'en vois un autre.”**

### **Au moment exact de la Pleine Lune**

Entonner intérieurement un OM silencieux au moment exact de la Pleine Lune (ou au moment où vous le pouvez si vous n'avez pas pu méditer à l'heure précise). Dans le silence de quelques minutes qui suit, chercher à vous voir vous-même ainsi que le groupe imprégné par les énergies du Sagittaire.

### **Distribution**

1. Visualiser la situation mondiale et voir les énergies du Sagittaire résoudre les problèmes de l'humanité ou un problème en particulier.
2. Bénir l'humanité en récitant la Grande Invocation et en entonnant trois fois le Mot Sacré.

#### **LA GRANDE INVOCATION**

Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu  
Que la lumière afflue dans la pensée des hommes.  
Que la lumière descende sur la terre.

Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu  
Que l'amour afflue dans le cœur des hommes.  
Puisse le Christ revenir sur terre.

Du centre où la Volonté de Dieu est connue  
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes,  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du centre que nous appelons la race des hommes  
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse,  
Et puisse-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

OM - OM - OM

## CAPRICORNE - MÉDITATION DU FEU SOLAIRE

Étudiants (version simplifiée)

### Programme de 7 jours pour les méditations de Pleine Lune.

(Il peut être réduit à 5 jours)

**Préparez-vous** à la pleine lune au cours des 3 (ou 2) jours qui la précèdent. **Soyez confiants** que ce travail de groupe est efficace. **Aspirez** à assister la Hiérarchie dans son travail pour le monde. **Consacrez-vous** à faire votre part. Le jour de la Pleine Lune, **méditez, recevez** et **protégez** les énergies qui descendent. Durant les 3 (ou 2) jours qui suivent la Pleine Lune, maintenez **l'espérance** et la **certitude** que ce travail a du succès, continuez à **enregistrer** toutes les idées intuitives perçues et **distribuez** calmement les énergies reçues dans votre méditation et dans vos activités quotidiennes.

### Alignement

1. Se retirer de la personnalité, s'aligner avec l'âme et s'identifier avec l'âme.
2. Par l'imagination, fusionner avec l'âme du groupe.
3. Comme Âme, s'unir avec les hommes et les femmes ouverts spirituellement et avec les hommes et les femmes de bonne volonté.
4. Visualiser l'âme du groupe se fusionner avec l'Âme-Une de l'Humanité. Réaliser qu'il n'y a, à ce niveau, ni "mon âme", ni "ton âme". Réaliser profondément qu'il n'y a "rien d'autre que le Soi".
5. Voir le groupe s'aligner sur les mondes supérieurs de la Sagesse.
6. Dans la présence de cette grande Lumière, "sentir" la présence de la Grande Fraternité Blanche, la Loge des Maîtres, la Hiérarchie Spirituelle de notre Planète.
7. Intérieurement et avec une gratitude de cœur, offrir vos salutations aux Maîtres de la Hiérarchie et à leur chef, le Christ. OM
8. Élever votre pensée jusqu'à Shamballa, le Centre où la Volonté de Dieu est connue", et, avec la plus profonde révérence et en toute humilité, se syntoniser sur la Présence de Sanat Kumara au centre de Shamballa.
9. Entonner un long OM silencieux OM, tout en imaginant le groupe imprégné de Son Énergie.

### Alignement sur les Énergies Spirituelles des planètes

Par l'imagination, visualiser la constellation du Capricorne avec ses myriades d'étoiles brillant dans les cieux, et se syntoniser à son influence. "Visualiser" son énergie se répandre dans notre système solaire, en commençant par le Soleil.

1. S'aligner sur le flux d'énergie émanant du Logos Solaire, le grand "Cœur d'Amour" et se sentir touché et imprégné par les énergies d'Amour-Sagesse.
2. S'aligner sur le flux d'énergie de Saturne et se sentir touché et imprégné par les énergies d'intelligence spirituelle.

3. S'aligner sur le flux d'énergie de Vénus. Se sentir touché et imprégné par ce flux pur d'amour intelligent. Le voir élever le niveau de conscience du groupe, nous permettant de nous identifier à l'Âme-Une de l'humanité.

### **Méditation**

S'aligner sur le flux d'énergie émanant de la constellation du Capricorne. S'efforcer d'être imprégné par la signification et la qualité de cette énergie. Puis méditer sur la note-clé : **“Je suis perdu dans la lumière suprême et je tourne le dos à cette lumière”**, en nous tournant vers l'humanité qui lutte, et en l'aidant à se sortir des ténèbres.

### **Au moment exact de la Pleine Lune**

Entonner intérieurement un OM silencieux au moment exact de la Pleine Lune (ou au moment où vous le pouvez si vous n'avez pas pu méditer à l'heure précise). Dans le silence de quelques minutes qui suit, chercher à vous voir vous-même ainsi que le groupe imprégné par les énergies du Capricorne.

### **Distribution**

1. Visualiser la situation mondiale et voir les énergies du Capricorne résoudre les problèmes de l'humanité ou un problème en particulier.
2. Bénir l'humanité en récitant la Grande Invocation et en entonnant trois fois le Mot Sacré.

#### **LA GRANDE INVOCATION**

Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu  
Que la lumière afflue dans la pensée des hommes.  
Que la lumière descende sur la terre.

Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu  
Que l'amour afflue dans le cœur des hommes.  
Puisse le Christ revenir sur terre.

Du centre où la Volonté de Dieu est connue  
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes,  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du centre que nous appelons la race des hommes  
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse,  
Et puisse-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

OM - OM - OM

## VERSEAU – MÉDITATION DU FEU SOLAIRE

Étudiants (version simplifiée)

### Programme de 7 jours pour les méditations de Pleine Lune.

(Il peut être réduit à 5 jours)

**Préparez-vous** à la pleine lune au cours des 3 (ou 2) jours qui la précèdent. **Soyez confiants** que ce travail de groupe est efficace. **Aspirez** à assister la Hiérarchie dans son travail pour le monde. **Consacrez-vous** à faire votre part. Le jour de la Pleine Lune, **méditez, recevez** et **protégez** les énergies qui descendent. Durant les 3 (ou 2) jours qui suivent la Pleine Lune, maintenez **l'espérance** et la **certitude** que ce travail a du succès, continuez à **enregistrer** toutes les idées intuitives perçues et **distribuez** calmement les énergies reçues dans votre méditation et dans vos activités quotidiennes.

### Alignement

1. Se retirer de la personnalité, s'aligner avec l'âme et s'identifier avec l'âme.
2. Par l'imagination, fusionner avec l'âme du groupe.
3. Comme Âme, s'unir avec les hommes et les femmes ouverts spirituellement et avec les hommes et les femmes de bonne volonté.
4. Visualiser l'âme du groupe se fusionner avec l'Âme-Une de l'Humanité. Réaliser qu'il n'y a, à ce niveau, ni "mon âme", ni "ton âme". Réaliser profondément qu'il n'y a "rien d'autre que le Soi".
5. Voir le groupe s'aligner sur les mondes supérieurs de la Sagesse.
6. Dans la présence de cette grande Lumière, "sentir" la présence de la Grande Fraternité Blanche, la Loge des Maîtres, la Hiérarchie Spirituelle de notre Planète.
7. Intérieurement et avec une gratitude de cœur, offrir vos salutations aux Maîtres de la Hiérarchie et à leur chef, le Christ. OM
8. Élever votre pensée jusqu'à Shamballa, le Centre où la Volonté de Dieu est connue", et, avec la plus profonde révérence et en toute humilité, se syntoniser sur la Présence de Sanat Kumara au centre de Shamballa.
9. Entonner un long OM silencieux OM, tout en imaginant le groupe imprégné de Son Énergie.

### Alignement sur les Énergies Spirituelles des planètes

Par l'imagination, visualiser la constellation du Verseau avec ses myriades d'étoiles brillant dans les cieux, et se syntoniser à son influence. "Visualiser" son énergie se répandre dans notre système solaire, en commençant par le Soleil.

1. S'aligner sur le flux d'énergie émanant du Logos Solaire, le grand "Cœur d'Amour" et se sentir touché et imprégné par les énergies d'Amour-Sagesse.
2. S'aligner sur le flux d'énergie émanant d'Uranus et se sentir touché et imprégné par les énergies vitalisantes et porteuses d'éveil d'Uranus.

3. S'aligner sur le flux d'énergie émanant de Jupiter, et se sentir touché et imprégné par les énergies d'amour et par la sagesse se déversant de Jupiter.
4. S'aligner sur le flux d'énergies émanant de la Lune symbolique voilant les planètes Vulcain, Neptune et Uranus. Se sentir touché et imprégné par le pur flux d'énergie divine; le voir renforcer et étendre la conscience de groupe pour permettre de nous identifier à l'Âme-Une de l'Humanité.

### **Méditation**

S'aligner sur le flux d'énergie émanant de la constellation du Capricorne. S'efforcer d'être imprégné par la signification et la qualité de cette énergie. Puis méditer sur la note-clé : **“Je Suis l'eau de vie versée pour ceux qui ont soif ”**.

### **Au moment exact de la Pleine Lune**

Entonner intérieurement un OM silencieux au moment exact de la Pleine Lune (ou au moment où vous le pouvez si vous n'avez pas pu méditer à l'heure précise). Dans le silence de quelques minutes qui suit, chercher à vous voir vous-même ainsi que le groupe imprégné par les énergies du Verseau.

### **Distribution**

1. Visualiser la situation mondiale et voir les énergies du Verseau résoudre les problèmes de l'humanité ou un problème en particulier.
2. Bénir l'humanité en récitant la Grande Invocation et en entonnant trois fois le Mot Sacré.

#### **LA GRANDE INVOCATION**

Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu  
Que la lumière afflue dans la pensée des hommes.  
Que la lumière descende sur la terre.

Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu  
Que l'amour afflue dans le cœur des hommes.  
Puisse le Christ revenir sur terre.

Du centre où la Volonté de Dieu est connue  
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes,  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du centre que nous appelons la race des hommes  
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse,  
Et puisse-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

OM - OM - OM

## POISSONS - MÉDITATION DU FEU SOLAIRE

Étudiants (Version simplifiée)

### Programme de 7 jours pour les méditations de Pleine Lune.

(Il peut être réduit à 5 jours)

**Préparez-vous** à la pleine lune au cours des 3 (ou 2) jours qui la précèdent. **Soyez confiants** que ce travail de groupe est efficace. **Aspirez** à assister la Hiérarchie dans son travail pour le monde. **Consacrez-vous** à faire votre part. Le jour de la Pleine Lune, **méditez**, **recevez** et **protégez** les énergies qui descendent. Durant les 3 (ou 2) jours qui suivent la Pleine Lune, maintenez **l'espérance** et la **certitude** que ce travail a du succès, continuez à **enregistrer** toutes les idées intuitives perçues et **distribuez** calmement les énergies reçues dans votre méditation et dans vos activités quotidiennes.

### Alignement

1. Se retirer de la personnalité, s'aligner avec l'âme et s'identifier avec l'âme.
2. Par l'imagination, fusionner avec l'âme du groupe.
3. Comme Âme, s'unir avec les hommes et les femmes ouverts spirituellement et avec les hommes et les femmes de bonne volonté.
4. Visualiser l'âme du groupe se fusionner avec l'Âme-Une de l'Humanité. Réaliser qu'il n'y a, à ce niveau, ni "mon âme", ni "ton âme". Réaliser profondément qu'il n'y a "rien d'autre que le Soi".
5. Voir le groupe s'aligner sur les mondes supérieurs de la Sagesse.
6. Dans la présence de cette grande Lumière, "sentir" la présence de la Grande Fraternité Blanche, la Loge des Maîtres, la Hiérarchie Spirituelle de notre Planète.
7. Intérieurement et avec une gratitude de cœur, offrir vos salutations aux Maîtres de la Hiérarchie et à leur chef, le Christ. OM
8. Élever votre pensée jusqu'à Shamballa, le Centre où la Volonté de Dieu est connue", et, avec la plus profonde révérence et en toute humilité, se syntoniser sur la Présence de Sanat Kumara au centre de Shamballa.
9. Entonner un long OM silencieux OM, tout en imaginant le groupe imprégné de Son Énergie.

### Alignement sur les Énergies Spirituelles des planètes

Par l'imagination, visualiser la constellation des Poissons avec ses myriades d'étoiles brillant dans les cieux, et se syntoniser à son influence. "Visualiser" son énergie se répandre dans notre système solaire, en commençant par le Soleil.

1. S'aligner sur le flux d'énergie émanant du Logos Solaire, le grand "Cœur d'Amour" et se sentir touché et imprégné par les énergies d'Amour-Sagesse.
2. S'aligner sur le flux d'énergie émanant de Jupiter et se sentir touché et imprégné par les énergies de foi, d'espoir, de charité et bonne volonté de Jupiter.

3. S'aligner sur le flux d'énergie émanant de Pluton, et se sentir touché et imprégné par la puissance de purification de Pluton.
4. S'aligner sur le flux d'énergies émanant de Neptune. Se sentir touché et imprégné par le pur flux de sensibilité subtile et de compassion. Le voir dissoudre toutes les limitations et toutes les barrières à l'intérieur de la conscience du groupe, afin de nous permettre de nous identifier à l'Âme-Une de l'Humanité.

## **Méditation**

S'aligner sur le flux d'énergie émanant de la constellation des Poissons. S'efforcer d'être imprégné par la signification et la qualité de cette énergie. Puis méditer sur la note-clé : **“Je quitte la maison du Père et en revenant, je sauve.”**

## **Au moment exact de la Pleine Lune**

Entonner intérieurement un OM silencieux au moment exact de la Pleine Lune (ou au moment où vous le pouvez si vous n'avez pas pu méditer à l'heure précise). Dans le silence de quelques minutes qui suit, chercher à vous voir vous-même ainsi que le groupe imprégné par les énergies des Poissons.

## **Distribution**

1. Visualiser la situation mondiale et voir les énergies des Poissons résoudre les problèmes de l'humanité ou un problème en particulier.
2. Bénir l'humanité en récitant la Grande Invocation et en entonnant trois fois le Mot Sacré.

### **LA GRANDE INVOCATION**

Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu  
Que la lumière afflue dans la pensée des hommes.  
Que la lumière descende sur la terre.

Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu  
Que l'amour afflue dans le cœur des hommes.  
Puisse le Christ revenir sur terre.

Du centre où la Volonté de Dieu est connue  
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes,  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du centre que nous appelons la race des hommes  
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse,  
Et puisse-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

OM - OM - OM